



PELOPONNES

HANS-PETER SIEBENHAAR



Peloponnes – Die Vorschau 14

Peloponnes – Wissenswertes 20

Geografie 23

Klima 24

Pflanzenwelt 25

Tierwelt 29

Geschichte 32

Peloponnes – Praktische Infos 66

Anreise 68

Unterwegs auf dem Peloponnes 72

Mit dem eigenen Fahrzeug 72 Mietwagen 81

Mit dem Bus 79 Taxis 83

Mit der Bahn 80 Fährverbindungen 83

Mit dem Fahrrad 80 Trampen 84

Übernachten 86

Hotels und Pensionen 87 Jugendherbergen 91

Privatzimmer 89 Camping 91

Ferienwohnungen/-häuser 90

Essen und Trinken 93

Die Lokale 94 Brot (Psomi) 99

Vorspeisen 95 Obst 99

Hauptgerichte 96 Frühstück 100

Nachspeisen/Süßes 99 Getränke 100

Käse (Tiri) 99

Wissenswertes von A bis Z 103

Antiquitäten 103 Diplomatische Vertretungen 108

Apotheken 103 Ermäßigungen 108

Archäologische Stätten 104 Feiertage/Feste 108

Ärztliche Versorgung 105 Fotografieren 111

Ausweispapiere 106 Geld 111

Baden 106 Handeln 112

| | | | |
|----------------|-----|---------------------|-----|
| Hauttiere | 112 | Post | 118 |
| Heilbäder | 113 | Radio | 119 |
| Information | 114 | Sport | 119 |
| Kartenmaterial | 114 | Sprache | 124 |
| Kinder | 115 | Strom | 124 |
| Kiosk | 115 | Telefonieren | 124 |
| Klöster | 115 | Touristenpolizei | 125 |
| Kombolóf | 116 | Wasser | 125 |
| Literatur | 116 | Zeit | 126 |
| Notruf | 118 | Zeitungen | 126 |
| Öffnungszeiten | 118 | Zoll/EU-Binnenmarkt | 126 |

Peloponnes – Stop-over 128

Stop-over Athen 130

| | | | |
|---------------|-----|-----------|-----|
| Sehenswertes | 137 | Akropolis | 141 |
| Antikes Athen | 140 | Museen | 143 |

Delphí 146

| | | | |
|---------------------|-----|------------|-----|
| Apollon-Heiligtum | 148 | Museum | 156 |
| Kastalische Quelle | 154 | Delphí-Ort | 158 |
| Marmaria (Rundgang) | 154 | | |

Peloponnes – Reiseziele 160

Saronische Inseln 162

Ägina 163

| | | | |
|-------------------------|-----|----------------|-----|
| Ägina-Stadt | 166 | Aphaia-Tempel | 175 |
| Souvála | 171 | Agía Marína | 177 |
| Kloster Ágios Nektários | 172 | Pérdika | 178 |
| Ruinenstadt Paliochóra | 172 | Insel Angístri | 179 |
| Mesagrós | 174 | | |

Póros 181

Hýdra 189

Spétses 203



Mit dem grünen Blatt haben unsere Autoren Betriebe hervorgehoben, die sich bemühen, regionalen und nachhaltig erzeugten Produkten den Vorzug zu geben.

Korinthía 214

| | | | |
|-----------------------|-----|---|-----|
| Der Kanal von Korínth | 215 | Sikyon | 240 |
| Loutráki | 218 | Xylókastro | 241 |
| Ísthmia | 222 | Ausflug von Xylókastro: Stymphalischer See | 243 |
| Kenchriae | 224 | Dervéni | 246 |
| Korínth | 225 | Ausflug ins Hinterland | 246 |
| Neu-Korínth | 225 | Antikes Nemea | 249 |
| Alt-Korínth | 228 | Neméa | 254 |
| Antikes Korínth | 229 | Kleones | 255 |
| Akrokorinth | 236 | Phlius | 255 |
| Lechaion | 238 | Titáni | 255 |
| Kiáto | 239 | | |

Argolís 256

| | | | |
|---------------------------|-----|-------------------|-----|
| Mykéne | 257 | Epídauros | 307 |
| Heraion | 268 | Paleá Epídauros | 315 |
| Agía Triáda/Chónika | 270 | Nea Epídauros | 318 |
| Midea | 270 | Kérfos | 319 |
| Dendra | 270 | Halbinsel Méthana | 320 |
| Árgos | 271 | Vathí | 322 |
| Das antike Árgos | 274 | Troizen/Trizína | 322 |
| Mýli und das antike Lerna | 277 | Galatás | 326 |
| Tiryns | 278 | Ermióni | 327 |
| Náfp lion (Náupliia) | 283 | Kósta | 329 |
| Tolón/Tolé | 298 | Portochéli | 330 |
| Drépano/Íria | 302 | Kiláda | 332 |
| Arkadikó | 306 | Dídyma | 333 |
| Ligourió | 306 | | |

Arkadien 334

| | | | |
|---|-----|-------------------|-----|
| Ástros/Parálio Ástros | 335 | Orchomenos/Levídi | 358 |
| Kloster Loukós | 339 | Vytína | 362 |
| Tíros | 340 | Langádia | 364 |
| Leonídion | 343 | Dimitsána | 366 |
| Trípolis | 349 | Kloster Emialón | 368 |
| Tegea | 353 | Stémnitsa | 370 |
| Über die Kinoúria-Bergdörfer nach Sparta | 354 | Karítana | 374 |
| Mantineia | 356 | Megalópoli | 376 |

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|------------|
| Lakonien | | | 380 |
| Sparta | 381 | Pellana | 400 |
| Mystrá/Mystrás | 390 | Wandern im Taýgetos-Gebirge | 401 |
| Meneláeon | 399 | Gýthion/Gíthio | 402 |
| Amyklæe | 399 | Mavrovóuni | 407 |
| Vaphion | 400 | | |
| Der südöstliche „Finger“ | | | 411 |
| Alternativroute an der Ostküste | 412 | Nördlich von Neápoli -- die Westküste | 429 |
| Monemvasiá | 413 | Talebene des Eurótas | 430 |
| Neápoli | 423 | Geráki | 430 |
| Insel Elafónisos | 427 | | |
| Insel Kýthira | | | 432 |
| Der Norden | 437 | Der Osten | 441 |
| Agía Pelagía | 437 | Avlímonas | 441 |
| Platiá Ámmos | 437 | Der Westen | 442 |
| Ziele im Inselinneren | 438 | Kloster Myrtidion | 442 |
| Potamós | 438 | Der Süden | 442 |
| Paleochóra | 438 | Chóra | 443 |
| Máni | | | 445 |
| Die Türme der Máni | 448 | Die Katafýngi-Höhle (Drákos Selinítsa) | 460 |
| Éxo Máni (Äußere Máni/Messenien) | 449 | Messa Máni (Innere Máni) | 465 |
| Kardamíli | 450 | Areópolis | 465 |
| Proástio | 455 | Die Höhlen von Pírgos Diroú | 467 |
| Exochóri | 456 | Von Pírgos Diroú zum Kap Matapan | 470 |
| Stoúpa | 456 | Váthia | 474 |
| Ágios Nikólaos | 459 | Die Ostküste | 478 |
| Messenien | | | 480 |
| Kalamáta | 481 | Die Inousses-Inselgruppe | 508 |
| Messene | 489 | Pýlos (Navaríno) | 510 |
| Androusa | 495 | Palast des Nestor | 521 |
| Petalídi | 495 | Chóra | 524 |
| Koróni | 497 | Marathópoli | 525 |
| Finikoúnda | 501 | Kyparissía | 526 |
| Methóni | 505 | Peristeria | 527 |

| | | | |
|--------------------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| Élis | | | 528 |
| Olympía | 529 | Vassae | 556 |
| Andrítsena | 554 | | |
| Die Küste von Élis | | | 559 |
| Zacháro | 561 | Kyllíni | 572 |
| Kaiáphas | 566 | Kyllíni-Hafen | 572 |
| Pírgos | 566 | Loutrá Kyllíni | 575 |
| Katákolon | 568 | Arkoúdi | 578 |
| Skafídia | 569 | Glýpha | 578 |
| Palouíki/Kouroúta | 570 | Vartholomió | 579 |
| Das antike Élis | 571 | | |
| Achaía | | | 580 |
| Pátras | 583 | Ägion/Égio | 600 |
| Ríon | 595 | Eleónas | 601 |
| Westliche Achaía | 597 | Diakoftó (Diakoptó) | 602 |
| Kalógría | 597 | Kloster Méga Spíleon | 604 |
| Die Küste um Káto Achaía | 599 | Kalávryta | 607 |
| Östliche Achaía und das Landesinnere | 600 | Kloster Agía Lávra | 609 |
| | | Ausflüge von Kalávryta | 612 |
| Ionische Inseln | | | 614 |
| Zákynthos | | | 615 |
| Zákynthos-Stadt | 620 | Alikés | 630 |
| Halbinsel Skopós | 625 | Plános/Tsiliví | 631 |
| Argási (Argássi) | 625 | Das nordwestliche Bergland | 632 |
| Der Süden | 627 | Ágios Léon/Pórto-Limnióna-Bucht | 632 |
| Laganás | 627 | Kambí | 633 |
| Límní Kerfou | 629 | | |
| Die große Ebene | 630 | | |
| Íthaka | | | 635 |
| Vathí | 638 | Fríkes | 645 |
| Stavrós | 644 | Kióni | 646 |
| Exóghi | 645 | | |
| Kefaloniá | | | 647 |
| Argostóli | 653 | Kloster Agíou Gerasímou | 657 |
| Rund um Argostóli | 657 | Halbinsel Lássi | 658 |

| | | | |
|--------------------|-----|----------------------------|-----|
| Lívathos | 659 | Kefalonía/Norden | 667 |
| Kefalonía/Südosten | 660 | Fiscárdo | 668 |
| Néa Skála | 661 | Halbinsel Palikí | 670 |
| Póros | 661 | Lixoúri | 670 |
| Rund um Sámi | 663 | Die Südküste der Halbinsel | 671 |
| Sámi | 663 | | |
| Etwas Griechisch | | | 672 |
| Register | | | 689 |

Kartenverzeichnis

| | | | |
|------------------------------|---------|-------------------------|---------|
| Peloponnes – westlicher Teil | | vordere Umschlagklappe | |
| Peloponnes – östlicher Teil | | hintere Umschlagklappe | |
| Achaía | 583 | Kýthera | 435 |
| Ägina, Insel | 166 | Lakonien | 383 |
| Ägina, Stadt | 169 | Máni | 447 |
| Aphaia-Tempel | 176 | Messene | 493 |
| Argolís | 258/259 | Messenien | 483 |
| Árgos, antikes | 275 | Mystrás | 394/395 |
| Árgos, Heraíon | 268/269 | Monemvasiá | 417 |
| Argostóli | 655 | Mykéne | 260 |
| Arkadien | 336/337 | Mykéne, Burg | 265 |
| Athen, Akropolis | 141 | Náfplion | 290/291 |
| Athen, Nationalmuseum | 145 | Olympía | 540/541 |
| Athen, Pláka und Psirrí | 134/135 | Palast des Nestor | 523 |
| Delphí, Apollon-Heiligtum | 151 | Paliochóra, Ruinenstadt | 173 |
| Delphí, Heiligtum der Athéna | 155 | Pátras | 590/591 |
| Élis | 530 | Pírgos Diroú, Höhlen | 469 |
| Epídauros | 310/311 | Póros | 183 |
| Griechische Säulenordnung | 39 | Pýlos | 511 |
| Árgos, Heraíon | 268/269 | Saronische Inseln | 165 |
| Hýdra | 192/193 | Sikyon | 241 |
| Ionische Inseln | 617 | Sparta | 387 |
| Íthaka | 637 | Spétses | 205 |
| Kalamáta | 486 | Tiryrs | 281 |
| Kefalonía | 648/649 | Trípolis | 351 |
| Korínth-Stadt | 227 | Troizen/Trizína | 323 |
| Korínth, antikes | 232/233 | Zákynthos, Insel | 618/619 |
| Korinthía | 217 | Zákynthos-Stadt | 623 |

Alles im Kasten

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Erdbebengebiet Peloponnes | 23 | Nemeische Spiele: keine Medaillen, aber viel Spaß | 254 |
| Hymne auf das grüne Gold | 26 | Heinrich Schliemann archäologischer Abenteurer oder Genie? | 259 |
| Waldbrände: Die geplante Katastrophe | 29 | Die Ausgrabungsgeschichte von Dendra | 271 |
| Neun Millionen Schafe | 30 | Eine Liaison mit Folgen | 280 |
| Religion | 31 | Ein Bayer in Griechenland – König Otto I. | 284 |
| Die Linear-B-Schrift | 33 | Pfeifenmacher George Stefanou in Gianouléika | 306 |
| Der Trojanische Krieg | 34 | Die Rache des Hades | 308 |
| Polis – Lebensform und architektonischer Stadtaufbau | 38 | Theaterfestival von Epídauros | 309 |
| Spartanisch! | 40 | Kloster Agnúndos | 318 |
| Anfänge antiker Demokratie | 41 | Ausflug auf den „Vulcano“ | 321 |
| Scherbengericht | 41 | Die Rache des Theseus | 324 |
| Überraschender Sieg der Athener | 42 | Wandern im Párnon-Gebirge | 340 |
| Verrat und süße Rache | 43 | Tsakonisch – eine alte dorische Sprache | 344 |
| Die Akropolis | 45 | Kloster Ag. Varsón | 352 |
| Der blutige Olympionike | 50 | Mythologie | 354 |
| Straßennamen in Griechenland | 54 | Kloster Panagía Kernítsis | 364 |
| Das Hakenkreuz auf der Akropolis | 56 | Kulturelles Bollwerk | 367 |
| Musik | 64 | Zátouna – Exilort von Mikis Theodorakis | 369 |
| Volkstänze | 85 | Das goldene Handwerk von Stémnitsa | 370 |
| Retsina und Kokkinéli – geharzte Weine | 101 | Wanderung im Lousíos-Tal zu den Klöstern Prodrómou und Filosófou | 373 |
| Ostern – ein „Bombenfest“ | 109 | Theodora von Vásta | 379 |
| „Epsilon Tessera“ – Fernwanderweg E4 Peloponnes | 123 | Spartanisch und lakonisch | 382 |
| Deutschlandbild | 127 | Der Wiederaufbau Spartas durch König Ludwig I. | 384 |
| Akropolis-Museum | 144 | Der Nabel der byzantinischen Welt auf dem Peloponnes | 393 |
| Pistazieninsel | 168 | Biohof Karababas – Olivenöl und mehr | 405 |
| Bayern und der Aphaia-Tempel | 176 | Caretta caretta – (Unechte Karettschildkröte) – Urige Wanderer zwischen Land und Wasser | 408 |
| Insel Moní | 179 | Ein Traum von Leben und Brot – Der Dichter Jannis Ritsos | 414 |
| Marinemuseum: Das Herz des Freiheitskämpfers Miaoulis | 201 | | |
| Laskarina Bouboulina – ein Leben für die Freiheit | 210 | | |
| Wandern auf dem Inselberg Profitis Ilias | 213 | | |
| Historisch-folkloristisches Museum | 225 | | |
| Auf Beutefeldzug im Museum | 236 | | |
| Wandern am Killíni | 242 | | |
| Die Taten des Herakles | 244 | | |
| Software für die Antike | 251 | | |
| Neméa: Rotweine für Herkules | 253 | | |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Ein Quadratzentimeter pro Tag | 421 | „Sugar Town“ und „Verbrannte Erde“ | 563 |
| Als Aphrodite aus dem Meer stieg ... | 434 | Der Traum von Tibor: Pantopoleio Museoio | 564 |
| Honig und Salz – Leben und Essen in der Máni | 446 | Der griechische Traum – vom Bootsmann zum Milliardär | 569 |
| Männerehre, Mutterglück | 448 | Surreale Betonwanne für Viehzüchter | 573 |
| Sir Patrick Leigh Fermor – der Entdecker der Máni? | 451 | Sonnenlos und Mondlos | 574 |
| Nikos Kazantzakis und sein Alexis Sorbas | 459 | Die Jahrhundert-Brücke | 582 |
| Morea – Ölmühle in Thalámes | 462 | Pátras – das Köln Griechenlands in Pátras | 584 |
| Die Kirchen der Máni | 471 | George A. Papandreou – ein Leben für die Demokratie | 585 |
| Kap Matapan – Weg zum „Ende der Welt“ | 476 | Römisches Odeon | 593 |
| Das Erdbeben | 482 | Weingut Achaia Clauss: Schwarze Augen – schwarzer Wein | 594 |
| Unterwasserarchäologie-Museum im Neo Kástro | 515 | Helike und das Geheimnis einer verschwundenen Stadt der Antike | 601 |
| Costa Navaríno: eine luxuriöse Landschaftszerstörung? | 518 | Odontotos – die Zahnradbahn von Diakoftó nach Kalávryta | 604 |
| Die Ausgrabung des Nestor-Palastes | 521 | Wanderung zu den Wasserfällen des Styx | 606 |
| Bebende Élis | 528 | Das Massaker von Kalávryta | 610 |
| Olympía und die Spiele der Neuzeit | 531 | Höhle der Seen | 613 |
| Räuberische Goldsuche im Olympía-Museum | 532 | In Sachen Schildkröten | 626 |
| Ist Olympía viel älter? | 533 | Caretta caretta | 628 |
| Die Olympischen Spiele der Antike | 534 | Berg Aetós | 643 |
| Die Nike des Paionios | 548 | Ein junges Städtchen | 653 |
| Von Asche und Kohle – der Feuersturm von 2007 | 551 | Griechischer Wein – Robola | 658 |
| Antiker Kannibalismus auf dem Gipfel des Lykaion? | 554 | Höhlenbesichtigungen | 666 |
| Der „Bienenkorb“ aus Andrítsena | 555 | Venezianische Festung | 667 |
| Apollon-Tempel von Vassae | 557 | Mönchsrobber auf Kefaloniá | 669 |

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

| | | | |
|---|--|---|---|
|  Autobahn |  Parkplatz |  Museum |  Leuchtturm |
|  Hauptstraße |  Bushaltestelle |  Allg. Sehenswürdigkeit |  Post |
|  Nebenstraße |  Taxistand |  Antike Sehenswürdigkeit |  Krankenhaus |
|  Piste |  Autovermietung |  Burg |  Information |
|  Wanderweg |  Reisebüro |  Kloster |  Supermarkt |
|  Fähre |  Badestrand |  Kirche |  Waschsalon |
|  Bahn |  Berggipfel |  Ausgrabung |  Telefon |
|  Flughafen |  Höhle |  Turm | |