

Nicolas Dierks

# **Was tue ich hier eigentlich?**

Philosophisch denken lernen und  
nebenbei das Leben verstehen

Rowohlt Polaris

# **Inhalt**

Vorwort      SEITE 9

1 Selbsterfindung 4.0 –  
Wie will ich eigentlich leben?      SEITE 15

2 Mit dem Navi durchs Leben –  
Wie viel Religion will ich?      SEITE 43

3 Im Labyrinth der Lebenswelten –  
Wessen Traum lebe ich?      SEITE 73

4 Im Strudel des Zweifels –  
Was weiß ich wirklich?      SEITE 99

5 Im Rausch der Ratschläge –  
Wie höre ich auf mich selbst?      SEITE 129

6 Die Wirren des Wandels –  
Wie bleibe ich dieselbe Person?      SEITE 149

7 Die Oase der Illusion –  
Wie aufrichtig will ich zu mir sein?      SEITE 169

8 Weckruf zur Weisheit –  
Wie will ich gelebt haben?      SEITE 193

9 Warum brauchen wir andere,  
um wir selbst zu sein?      SEITE 217

Zur weiteren Lektüre      SEITE 233