

**VITAMINREICHE
GEMÜSEKÜCHE**
die Vielfalt der Genüsse

Inhalt

Salate	8
Suppen und Eintöpfe	28
Gemüse aus dem Topf	44
Gemüse aus der Pfanne	68
Gemüse aus dem Backofen	88

**Die Rezepte sind, wenn nicht anders
angegeben, für 4 Portionen berechnet.**