

Lars Borchert

URUGUAY



Inhalt

| | |
|---------------------------|----|
| Vorwort | 4 |
| Verzeichnis der Karten | 8 |
| Verzeichnis der Exkurse | 9 |
| Die Regionen im Überblick | 10 |
| Routenvorschläge | 13 |
| Steckbrief Uruguay | 14 |

1 Montevideo und Umgebung 17

| | |
|--|----|
| Montevideo – die Hauptstadt | 19 |
| Überblick | 20 |
| Ankunft am Flughafen und Fahrt in die Stadt | 23 |
| Orientierung | 26 |
| Unterwegs in der Stadt | 26 |
| Montevideo mit dem Fahrrad | 27 |
| Altstadt und Zentrum | 29 |
| Fortaleza del Cerro de Montevideo | 36 |
| Parque Rodó | 37 |
| Parque del Prado | 37 |
| Pocitos | 38 |
| (Barra de) Carrasco | 39 |
| Praktische Tipps | 39 |
| Canelones | 54 |
| Ciudad de la Costa | 59 |
| Salinas | 62 |
| Atlántida | 63 |
| Casa del Águila | 66 |

2 Der Süden und die Küste westlich von Montevideo 69

| | |
|---|----|
| Kiyú | 71 |
| San José de Mayo | 75 |
| Nueva Helvecia | 82 |
| Colonia Valdense | 84 |
| Colonia del Sacramento | 85 |
| Parque Anchorena – präsidiale Sommerresidenz | 94 |
| Bodega Los Cerros de San Juan | 95 |
| Carmelo | 96 |

3 Der Westen und der Río Uruguay 105

| | |
|------------------------|-----|
| Mercedes | 107 |
| Bosques del Río Negro | 113 |
| Gruta del Palacio | 113 |
| Fray Bentos | 113 |
| Paysandú | 117 |
| Termas de Guaviyú | 123 |
| Salto | 124 |
| Termas del Daymán | 128 |
| Termas de Salto Grande | 129 |
| Termas del Arapey | 129 |

4 Der Norden und das Landesinnere 131

| | |
|--------------------------------|-----|
| Artigas | 133 |
| Rivera | 139 |
| Valle del Lunarejo | 141 |
| Tacuarembó | 144 |
| Valle Edén | 152 |
| San Gregorio de Polanco | 153 |
| Quebrada de los Cuervos | 155 |
| Laguna Merín | 158 |

5 Der Süden und die Küste östlich von Montevideo 161

| | |
|-----------------------------------|------------|
| Chuy | 163 |
| Fuerte de San Miguel | 168 |
| Barra del Chuy | 169 |
| Punta del Diablo | 171 |
| Parque Nacional Santa Teresa | 176 |
| Aguas Dulces | 177 |
| Monte de Ombúes | 180 |
| Cabo Polonio | 182 |
| Sandboarden in den Wanderdünen | 185 |
| La Paloma | 185 |
| José Ignacio | 188 |
| Punta del Este / Maldonado | 193 |
| Isla Gorrití | 202 |
| Isla de Lobos | 203 |
| Punta Ballena | 203 |
| Sierra de la Ballena | 207 |
| Piriápolis | 209 |
| Minas | 216 |
| Salto del Penitente | 219 |
| Villa Serrana | 220 |

6 Praktische Reisetipps A–Z 223

| | |
|----------------------------|-----|
| An- und Einreise | 224 |
| Ausrüstung und Kleidung | 229 |
| Camping | 229 |
| Diplomatische Vertretungen | 230 |
| Einkaufen und Souvenirs | 231 |
| Elektrizität | 231 |
| Essen und Trinken | 231 |
| Feste und Feiertage | 233 |
| Frauen allein unterwegs | 234 |
| Geld und Finanzen | 234 |
| Gesundheit | 236 |
| Informationen | 237 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| Mit Kindern reisen | 238 |
| Nachtleben | 238 |
| Notfall | 238 |
| Öffnungszeiten | 239 |
| Radfahren | 240 |
| Reisen in Uruguay | 240 |
| Reisen mit Handicap | 243 |
| Reisezeit und Klima | 243 |
| Sicherheit und Kriminalität | 244 |
| Sport und Erholung | 245 |
| Sprache | 247 |
| Telefon, Post und Internet | 248 |
| Unterkunft | 249 |
| Versicherungen | 250 |
| Zeitunterschied | 251 |

7 Land und Leute 253

| | |
|-------------------------|-----|
| Geografie | 254 |
| Flora und Fauna | 255 |
| Umwelt- und Naturschutz | 257 |
| Geschichte | 257 |
| Aktuelle Politik | 264 |
| Staat und Verwaltung | 265 |
| Bevölkerung | 268 |
| Religionen | 268 |
| Traditionen und Bräuche | 269 |
| Bildung und Soziales | 271 |
| Medien | 274 |
| Wirtschaft | 275 |
| Tourismus | 279 |
| Kunst und Kultur | 281 |
| Architektur | 282 |

8 Anhang 285

| | |
|--------------------------------|-----|
| Reise-Gesundheitsinformationen | 286 |
| Literaturtipps | 288 |
| Mini-Sprachhilfe | 288 |
| Register | 293 |
| Der Autor | 300 |

Karten

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Uruguay | Umschlagklappen |
| Die Regionen im Überblick | 10 |

Kapitelübersichtskarten

| | |
|--|-----|
| Montevideo und Umgebung | 20 |
| Der Süden und die Küste westlich von Montevideo | 72 |
| Der südliche Westen und der Río Uruguay | 108 |
| Der nördliche Westen und der Río Uruguay | 116 |
| Der Norden | 134 |
| Das Landesinnere | 140 |
| Der Osten | 156 |
| Der Süden und die Küste östlich von Montevideo | 164 |

Nicht verpassen!

In jedem Kapitel sind einige (touristische) Highlights hervorgehoben – man erkennt sie an der **gelben Hinterlegung**.

MEIN TIPP: Besonders empfehlenswerte Unterkünfte, Restaurants und sonstige besondere Tipps des Autors sind entsprechend gekennzeichnet.

 Der Schmetterling zeigt an, wo man besonders gut Natur erleben oder Angebote im Bereich des nachhaltigen Tourismus finden kann.

Stadtpläne

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Aguas Dulces | 178 |
| Artigas | 136 |
| Canelones | 55 |
| Carmelo | 98 |
| Chuy | 166 |
| Colonia del Sacramento | 86 |
| Fray Bentos | 114 |
| José Ignacio | 189 |
| Kiyú | 74 |
| La Paloma | 186 |
| Mercedes | 110 |
| Minas | 216 |
| Montevideo | 24 |
| Montevideo – Altstadt und Zentrum | 28 |
| Nueva Helvecia | 83 |
| Paysandú | 118 |
| Piriápolis | 211 |
| Punta Ballena und Umgebung | 204 |
| Punta del Este | 196 |
| Punta del Diablo | 172 |
| Salto | 124 |
| San José de Mayo | 76 |
| Tacuarembó | 146 |

Umgebungsplan

| | |
|---------------------------|-----|
| Punta del Este – Umgebung | 194 |
|---------------------------|-----|

Exkurse

Montevideo und Umgebung

| | |
|--|----|
| Ciudad Vieja – die Altstadt atmet Geschichte | 32 |
| Semana Criolla – Gauchos, Rodeos und Gesang | 38 |
| Tango Uruguayo – Milongas in Montevideo | 44 |
| Gay friendly! Schwules Leben in Montevideo | 46 |
| Kultur-Metropole – der Karneval, die schönen und andere Künste in Montevideo | 50 |
| La Ruta del Vino – Uruguays Weinstraße | 56 |

Der Süden und die Küste westlich von Montevideo

| | |
|--|-----|
| Man spricht deutsch – Einwanderer aus Europa | 84 |
| Religiöse Reminiszenzen – Calera de las Huérfanas und Villa Soriano | 102 |

Der Westen und der Río Uruguay

| | |
|---|-----|
| Indigene Legenden – die Gruta del Palacio | 112 |
| Río Uruguay – Fluss der bunten, singenden Vögel – und der vielen Fische | 120 |

Der Norden und das Landesinnere

| | |
|---|-----|
| Aktivurlaub im Interior – der Turismo Rural im Landesinneren | 148 |
|---|-----|

| | |
|--|-----|
| Vom Ex-Sträfling zur Kultfigur – der Gaucho | 150 |
| Segen, Fluch und Sintflut – die Stauseen des Landes | 154 |

Der Süden und die Küste östlich von Montevideo

| | |
|---|-----|
| La Costa Uruguaya – die Riviera Lateinamerikas | 170 |
|---|-----|

Praktische Reisetipps A–Z

| | |
|--|-----|
| Grandiose Gewächse – Weine und Weingüter in Uruguay | 232 |
| Kiffen in Uruguay | 235 |

Land und Leute

| | |
|--|-----|
| Wasserreichtum – Urlaub zwischen Atlantik, Flüssen, Seen und Lagunen | 255 |
| Maritime Mysterien – Wale, Delfine, Robben und andere Meeressäuger | 256 |
| Genozid in einer jungen Nation – die Auslöschung der Urbevölkerung | 260 |
| Ex-Revolutionäre machen Realpolitik | 262 |
| Der Krawattenverweigerer | 266 |
| Zwei Religionen – Fußball und Politik | 270 |
| Uruguay traditionell – der Campo, die Gauchos und der Mate | 272 |
| Homestory – Hausbesuch in der uruguayischen Mittelschicht | 276 |