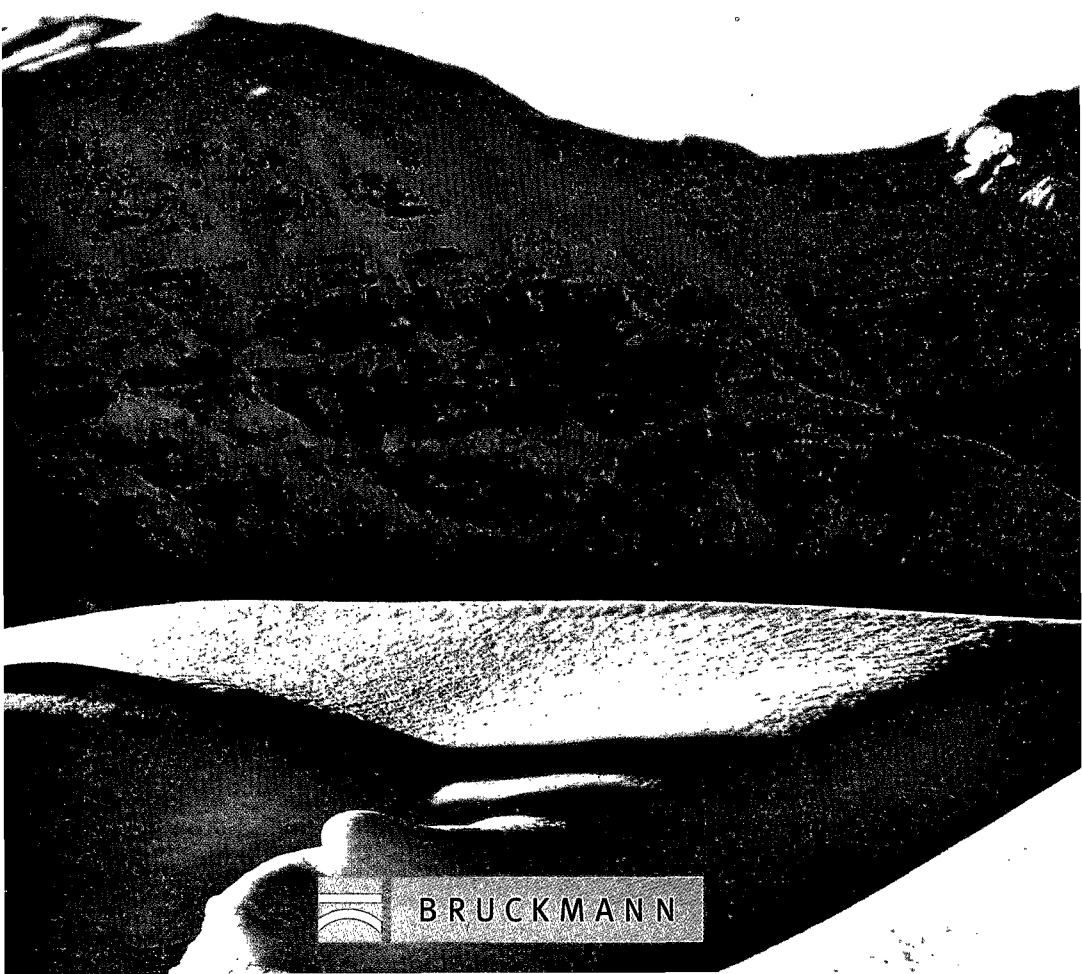


Niels Kaffenberger · Matthias Baier · Tobias Gramsch

Snowboard

**Praxiswissen vom Profi zu
Ausrüstung, Technik und Sicherheit**



BRUCKMANN

Vorwort	9	Der Snowboardschuh	38
Snowboarden, oder wie?!	9	Pflege und Lagerung	
Gut zu wissen	11	der Ausrüstung	39
Ein kurzer Rückblick	11	Sicherheitsequipment	42
Snowboarden lernen –		Fahrtechnik	47
ab welchem Alter?	12	Aller Anfang ist schwer	47
Lernen als Prozess	13	Die ersten Schritte	53
Snowboardschule oder Skischule?	14	Die erste Kurve	59
Fiese Physik	15	Liftfahren	66
Das Thema Natursport	22	Vertiefende	
Die richtige Ausrüstung	25	Technikformen	70
Leichter lernen mit		Unterschiedliches Gelände	82
neuem Material	25	Freestyle	89
Das Snowboard	26	Pistenjibbs	89
Die Bindung	36		

Universitäts- und
Landesbibliothek
Darmstadt



Das Leben im Fun-Park	97	Boardservice und Textil	159
Kicker springen	103	Do-it-yourself –	
Boxen und Rails	114	Service für zu Hause	159
Halfpipe	118	Textil	171
Freeride	127	Anhang	176
Ein paar wichtige Grundlagen ...	127	Glossar.....	177
Sicherheitsausrüstung	133	Literatur	181
Verhalten im Notfall	137	Die Autoren	183
Das Splitboard	143	Danksagung	185
Splitboard-Touren.....	151	Wichtige Internetseiten	185
		Register	187
		Impressum.....	192

