

KIRSTEN M. MULACH

Das vegane Kochbuch meiner Oma

Rezepte aus einer Zeit,
als vegan noch natürlich war.



Inhalt

Vorwort	9
Meine Geschichte	12

Die Rezepte

Frühstück	14
Mittagstisch	30
Salate	32
Hauptgerichte	38
Desserts	62
Kaffeezeit	70
Abendbrot	92

Danksagung	104
Rezeptregister	106
Impressum	108