

ANGELA HIRMAN, ERNST M. PREININGER

# *Gaumen* KINO

REZEPTE FÜR DIE  
FREUDE AN DER VIELFALT

Mit Fotografien von Wolfgang Hummer



# Inhalt

- 13 Vorwort
- 17 Anmerkungen zu den Rezepten
- 17 Abkürzungen

---

---

## ZUR WARMEN JAHRESZEIT

---

---

- 20 Schmackhafte Pestos
- 24 Knusprige Grissini
- 26 Waldstauderkorn-Sesam-Cracker mit Dips
- 28 Mariniertes Kohlrabi mit Basilikumvinaigrette und rotem Toastbrot
- 30 Gebackene Polentaknödel mit Frühlingssalat
- 32 Suppentrilogie
- 34 Shakshouka
- 36 Ciabatta
- 38 Fenchel-Empanadas mit Kernöläioli
- 40 Lauwarme Gurkenhappen mit Zitronenhummus
- 42 Polenta-Joghurt-Frischkäse-Spieße mit Paradeisern und Kräutern
- 44 Gemüsesulz und Basilikum-Joghurt-Mousse im Glas
- 46 Petersiliencracker mit Schafskäse
- 48 Kalte Gurkensuppe mit Minze, Haselnussöl und Mini-Zitronenweckerl
- 50 Toskanische Paradeissuppe
- 50 Gazpacho
- 52 Lauwarmes Dill-Schafskäse-Küchlein mit minzigem Gurkentatar
- 54 Mariniertes Sommergemüse mit gebratenem Käse und frischen Kräutern
- 56 Rote-Rüben-Taboulé mit Schafskäse
- 56 Petersilien-Paradeiser-Taboulé
- 58 Erdäpfel-Schafskäse-Fritter mit süß-sauer marinierten Radieschen
- 60 Polenta-Gemüse-Strudel
- 62 Samosas mit verschiedenen Füllungen
- 64 Gratinierte Spinatpätzle mit Schafskäse
- 66 Rote Spaghetti mit ofengeschmortem Fenchelragout
- 68 Rindsragout mit Karotten und Fisolen
- 70 Gefüllte Paprika
- 70 Gefüllte Zucchini mit Rosinen
- 71 Fruchttige Paradeisersauce

- |           |  |            |  |            |  |
|-----------|--|------------|--|------------|--|
| <b>72</b> | Ratatouille mit gratinierten Erdäpfeln                     | <b>92</b>  | Erdäpfelbuchteln mit Schafskäse-Kräuter-Fülle und Brokkoli | <b>112</b> | Zwetschkentiramisu   |
| <b>74</b> | Rote-Rüben-Tarte mit gebratenem Zitronenfenchel            | <b>94</b>  | Orientalische Fleischbällchen                              | <b>112</b> | Biskotten  |
| <b>76</b> | Zucchini-puffer  | <b>94</b>  | Chermoula-Zucchini   | <b>114</b> | Rhabarberkuchen  |
| <b>76</b> | Gelber Karfiolsalat mit frischer Joghurtsauce und Kräutern | <b>95</b>  | Paradeiser-Marillen-Salat mit Basilikum                    | <b>116</b> | Erdbeer-Joghurt-Schnitte                                     |
| <b>77</b> | Melanzanicreme - Baba Ganoush                              | <b>96</b>  | Feines Risotto mit Spargel und Zitronen-Mohn-Gremolata     | <b>118</b> | Rhabarber-Erdbeer-Streuselkuchen                             |
| <b>78</b> | Sauce Bolognese  | <b>98</b>  | Ofenparadeiser   | <b>120</b> | Grießflammerie mit Lavendel-Marillen-Röster                  |
| <b>80</b> | Vegetarisches Moussaka                                     | <b>100</b> | Cremige Polenta in verschiedenen Variationen               | <b>122</b> | Buttermilch-Ribisel-Mousse im Glas                           |
| <b>82</b> | Karfiol-Erdäpfel-Crumble mit Zitronenthymian               | <b>102</b> | Überbackene Topfenlasagne                                  | <b>124</b> | Erdbeer-Topfen-Knödel mit Rhabarberragout und Vanillebröseln |
| <b>84</b> | Überbackene Spinat-cannelloni mit Zitronenbéchamel         | <b>102</b> | Erdbeer-Rhabarber-Sorbet                                   | <b>126</b> | Marillenkuchen „Upside-Down“                                 |
| <b>86</b> | Kohlrabi im Mohnbackteig mit Karottenpüree                 | <b>106</b> | Geliebte Sorbets   | <b>128</b> | Zwetschkenfleck  |
| <b>88</b> | Selbstgemachte Pizza                                       | <b>107</b> | Schnelles Eis  | <b>130</b> | Marillenbowle  |
| <b>90</b> | Grüne Bandnudeln mit fruchtigem Kirschparadeiserragout     | <b>108</b> | Marillen-Ribisel-Kuchen                                    |            |  |
|           |  | <b>110</b> | Rhabarber-Kakao-Muffins                                    |            |  |