

Susanne Oswald

Nichts wie RAUS!

Mit Kindern Tiere und Pflanzen
entdecken, draußen spielen, im Freien
essen, mit Naturmaterialien basteln

Jan Thorbecke Verlag

Inhalt

9 Vorwort

10 Natur entdecken

13 Die Sinne wecken

14 Welche Sinne gibt es?

16 Barfußpfad

20 Wassertreten

22 Haut an Haut

25 Regenhüpfer

26 Ich bin – ein Sinn

29 Die Tierwelt bestaunen

29 Schnecken sind toll!

30 Ameisen sind stark!

30 Wie laufen eigentlich Regenwürmer?

32 Woher kommt der Schmetterling?

34 Ich bin – ein Tier

41 Auf Spurensuche

42 Abdrücke sammeln

47 Ein Tagebuch gestalten

48 Ein Herbarium voller Schätze

51 Mit Pflanzen auf Tuchfühlung

51 Der persönliche Baum

52 Löwenzahnschirmchen pusten

52 Heu schnuppern

54 Ich bin – eine Pflanze

60 Spiele in der Natur

63 Ratespiele

63 Rate, rate ...

64 Welches Tier bin ich?

65 Mein eigener Stein

67 Geschichten

67 Wolkenabenteuer

68 Geschichten sammeln

73 Natürliche Musik

73 Steine bringen Rhythmus

73 Musikalische Äste



- 74 Blätterräscheln
- 74 Naturpfeife
- 77 Kastagnetten
- 79 **Suchspiele**
- 79 Suche etwas für die Sinne
- 80 Suche eine Farbe
- 80 Suche eine Zahl
- 81 Merk dir was!
- 82 Ich finde deinen Platz
- 82 Koboldereien
- 85 **Tobespiele**
- 85 Fangen
- 85 Verstecken
- 86 Ochs vorm Berg
- 86 Fischer, wie tief ist das Wasser?
- 86 Der Plumpsack geht um
- 89 **Geschicklichkeitsspiele**
- 89 Nasenhütchen
- 89 Rindenboote
- 89 Murmelbahn

90 **Draußen essen**

- 93 **Picknickrezepte zum Vorbereiten**
- 93 Stockbrot am Lagerfeuer
- 96 Heuwürstchen
- 96 Quark und Joghurt verfeinern
- 96 Frische Kräuterbutter
- 99 **Kräuter, Blüten, Früchte und Samen sammeln**
- 99 Bucheckern
- 100 Holunder ist Kindheit
- 102 Limonade selbst machen
- 104 Teemischungen

106 **Basteln mit Naturmaterialien**

- 109 **Vergängliche Schönheiten**
- 109 Blütenkränze
- 110 Kräuterkränze selbst gemacht
- 112 Naturmosaik
- 115 **Tischdekoration**
- 115 Elemente aus Moos
- 115 Elemente aus Holz
- 117 Steinmännchen
- 117 Tischdeckenhalter
- 117 Namenssteine

- 119 Wandschmuck
- 119 Setzkasten mit Naturschätzen
- 119 Collage aus Fundstücken
- 119 Holzrahmen natürlich dekoriert
- 121 Schönes zum Verschenken und Behalten
- 121 Postkarten gestalten
- 122 Papier schöpfen
- 125 Nützliches für den Garten
- 125 Insektenhotel
- 126 Ohrwurmhaus
- 126 Marienkäferunterschlupf
- 129 Auch draußen gelten Regeln
- 132 Zecken-Check
- 133 Sammeln und naschen – Fuchsbandwurm
- 134 Danke
- 134 Literatur
- 134 Weiterführende Internet-Links
- 136 Bildnachweis

