

J.-F. Mallet

**SIMPLISSIME**

**DAS**

**EINFACHSTE**

**KOCHBUCH**

**DER WELT**

Übersetzt von Regine Schmidt



EIN BUCH DER  
EDITION MICHAEL FISCHER

# INHALT

## APERITIFS

Parmesan-Oregano-Chips	6
Kleine Käseschnecken	7
Parmesan-Oliven-Cracker	8
Mini-Pizzen mit Bratwurst	10
Räucherlachs-Sahne-Dip	12
Frischkäse-Erbsen-Dip	14
Sellerie mit Räucherlachs	16
Gefüllte Aprikosen mit Blutwurst	18
Ofenspargel im Schinkenmantel	19
Thunfisch-Sashimi mit Wassermelone	20
Kirschen im Speckmantel	22
Wildpastete mit Heidelbeeren	23
Ententerrine mit Pistazien	24
Geflügelleberterrine	26
Eisbeinterrine mit Senf	28

## VORSPEISEN

Karamellisierte Blumenkohlcreme	29
Spargel-Gazpacho	30
Selleriecreme mit Lachskaviar	32
Blumenkohlcremesuppe mit Sesamöl	34
Zucchini-Gazpacho mit Basilikum	36
Tomaten-Paprika-Gazpacho	38
Kürbiscremesuppe mit Haselnüssen	40
Lachsbouillon mit Satay-Sauce	42
Kokos-Curry-Suppe mit Garnelen	44
Hähnchen-Zucchini-Suppe	46
Überbackene Zwiebelsuppe	48
Bouillon mit Rindfleischbällchen	50
Warmer Ziegenkäse auf Gemüsesalat	52
Spargel mit Parmesan und Ei	54
Salat aus weißen Bohnen mit Pesto	56
Melone mit Räucherlachs und Minze	58
Melonen-Tomaten-Salat mit Basilikum	60
Avocado mit Räucherlachs	62
Linsensalat mit Lachs und Estragon	64
Taboulé mit Lachs und Radieschen	66
Rindfleischsalat mit Basilikum	68
Thai-Salat mit Rindfleisch	70
Roquefort-Salat mit Röstzwiebeln	72
Geflügellebersalat mit Aprikosen	74

## HAUPTGÄNGE

Farfalle mit Radicchio und Nüssen	76
Farfalle mit grünem Gemüse	78
Fusilli mit Sardinen	80
Makkaroni-Schinken-Auflauf	82
Rigatoni all'arrabbiata mit Aubergine	84
Rigatoni mit Ente und Pilzen	86
Penne mit Rotbarbenfilet	88
Penne mit Kürbis und Walnüssen	90

Penne mit Paprika und Basilikum	92
Spaghetti mit Herzmuscheln	94
Spaghetti mit Bottarga	96
Spaghetti mit Spargel und Orange	98
Spaghetti bolognese mit Tomaten	100
Spaghetti carbonara mit Krebsfleisch	102
Tomaten-Risotto	104
Safran-Risotto	106
Bratreis mit Garnelen und Fleisch	108
Jambalaya	110
Spinat-Champignon-Pizza	112
Pikante Paprikapizza	114
Tomaten-Kirsch-Pizza	116
Calzone mit Ziegenkäse und Tomaten	118
Pizza mit Birnen und Löwenzahn	120
Pizza mit Zucchini, Schinken und Pesto	122
Lauch-Parmesan-Tarte	124
Blätterteig-Quiche mit Schinken	126
Tartelettes mit Tomaten und Senf	128
Tartes fines mit Lachs und Äpfeln	130
Tartes fines mit Bacon und Salbei	132
Kalte Ratatouille mit Minze	134
Tian (provenzalisches Gemüsegratin)	136
Auberginengratin	138
Mangoldgratin mit Käse	140
Gebackene Zucchini auf Rucola	142
Zucchini-gratin	144
Karamellisierte Mairübchen	145
Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen	146
Süßkartoffelsticks mit Avocado	148
Kartoffelgratin (Gratin dauphinois)	150
Tartiflette mit Kreuzkümmelkäse	152
Paprika mit Ricotta-Oliven-Füllung	154
Ofenpaprika mit Petersilienöl	156
Ofenkürbis mit Blauschimmelkäse	158
Mozzarella-Feigen-Spieße	160
Gebackene Tomaten mit Eifüllung	162
Überbackener Lauch mit Reblochon	164
Birnen aus dem Ofen mit Parmesan	165
Lammragout mit Gemüse	166
Lamm mit Kartoffeln aus dem Ofen	168
Lamm-Mango-Spieße	170
Lammbraten mit Kräutersauce	172
7-Stunden-Lammkeule	174
Kalbsragout mit Spargel	176
Kalbskoteletts mit Morcheln	178
Kalbsröllchen mit Spargel	180
Chorizo-Schnitzel	182
Ossobuco im Tomaten-Orangen-Jus	184
Kalbsbraten mit Spargel	186
Kalbsragout mit Oliven	188

Rindersteaks mit Röstzwiebeln	190	Seezungenröllchen mit Pesto	284
Bœuf bourguignon	192	Rochenterrine mit Estragon	285
Rindfleisch mit Karotten	194	Barsch-Carpaccio mit Himbeeren	286
Würzige Rindfleischbällchen	196	Kabeljau im Tomaten-Kräuter-Sud	288
Rindfleischbällchen in Orangensauce	198	Dorade in Kräuter-Salz-Kruste	290
Bunter Eintopf mit Rinderbacken	200	Exotische Doradenfilets	292
Chili con carne	202	Fischtatar mit Mango	294
Rippenbraten mit Falscher Béarnaise	204	Seeteufel im Schinkenmantel mit Cidre	296
Provenzalisches Schmorfleisch	206	Seeteufelbäckchen mit Steinpilzen	298
Frisches Rindertatar mit Kräutern	208	Makrelen mit Senf und Thymian	300
Rindfleisch mit Thai-Basilikum	210	Rotbarben in Mandarinsauce	302
Rinderfiletsteaks mit Roquefort	212	Ofenfisch mit Tomaten und Kräutern	304
Eisbein in Heu geschmort	213	Zucchini-Räucherfisch-Auflauf	306
Spareribs mit BBQ-Sauce	214	Marinierter Lachs mit Anis	308
Geschmorte Rippchen mit Tomaten	216	Lachstatar mit Spargel	310
Schweinefilets mit Käse	218	Petersfisch mit Zitronensauce	312
Schweinefleisch mit Kirschen	219	Thunfisch-Carpaccio mit Koriander	314
Schweinefleisch in Bier geschmort	220	Thunfischtatar mit Tarama	316
Karamellisierter Schweinenacken	222	Thunfisch in Öl mit Paprika	318
Schweinebraten auf Paprikagemüse	224	Marinierter Thunfisch mit Sesam	320
Wirsingrouladen	226	Kalmar-Ragout mit Tomaten	322
Überbackener Chicorée mit Schinken	228	Gefüllte Kalmare	324
Orientalische Fleischbällchen	230	Geschmorter Oktopus	326
Eisbein mit Rotkohl in Biersauce	232	Tintenfisch in Tinte geschmort	328
Lammwürste mit Kirschtomaten	234	Gambas „Ceviche-Style“ mit Limetten	330
Kartoffel-Blutwurst-Auflauf	236	Riesengarnelen in Kokos-Curry-Sauce	332
Hähnchenkeulen mit Würzglasur	237	Gambas in Vanillebutter	334
Puten-Gemüse-Wok mit Erdnüssen	238	Hummer in Sahnesauce	336
Hähnchenschenkel in Salbeibutter	240	Warme Austern mit Ingwersauce	338
Hähnchen mit Cashewkernen	242	Austern mit Granatapfel	340
Kokos-Zitronengras-Hähnchen	244	Moules marinières in Currysahne	342
Backhähnchen mit Avocadocreme	246	Venusmuscheln in Kokosmilch	344
Hähnchen in Erdnussbutter	248	Jakobsmuschel-Maracuja-Carpaccio	346
Würziges Brathähnchen	250	Jakobsmuscheln in Kräuter-Gazpacho	348
Hähnchenkeulen mit Zitrusfrüchten	252		
Hähnchen mit Steinpilzen und Maronen	254	<b>DESSERTS</b>	
Petersilien-Parmesan-Hähnchen	256	Schoko-Crossies	350
Estragonhähnchen	258	Nutella*-Küchlein mit flüssigem Kern	351
Hähnchen-Colombo	260	Kokosmakronen	352
Hähnchen in Senf-Käse-Sauce	262	Kirsch-Pistazien-Cookies	354
Wachteln auf Weintrauben	264	Schokowindbeutel mit Maracuja-Eis	356
Kartoffelauflauf mit Ente	266	Himbeeren mit Schlagsahne	358
Gebratene Entenbrust mit Ananas	268	Mascarponecreme mit Walderdbeeren	360
Entenbrust mit Aprikosen	270	Blätterteig mit Zimtäpfeln	362
Ente mit Mairüben und Radieschen	272	Erdbeeren in Rotwein-Minz-Sirup	364
Ente mit Kartoffelstampf	274	Wassermelone in Zitronensirup	366
Tomaten mit Entenfleisch gefüllt	276	Pochierte Birnen in Safranwein	368
Perlhuhnkeulen mit Olivenpaste	277	Erdbeersalat mit Basilikum	370
Perlhuhnragout mit Wirsing	278	Schokosahne mit Heidelbeeren	372
Putenkeule mit Frühlingzwiebeln	280		
Coq au vin mit Backpflaumen	282		