

**CHRISTELLE HUET-GOMEZ**

FOTOS VON DAVID JAPY

STYLING VON CHRISTINE LEGERET

ÜBERSETZT VON CHRISTINE FRAUENDORF-MÖSSEL

# *Kuchen (fast) ohne Teig*

GESUNDER GENUSS MIT MEHR FRUCHT

JAN THORBECKE VERLAG

# INHALT

## DAS PRINZIP

Was ist ein Kuchen (fast) ohne Teig?.....	4
Die Früchte schneiden.....	4
In der Form.....	4
Den Kuchen backen.....	4
Aus der Form nehmen.....	4

## APFEL oder BIRNE

Apfel-Zimt.....	6
Birne-Vanille.....	8
Apfel-Birne.....	10
Apfel-Schoko-Karamell.....	12
Apfel-Honig.....	14
Birne-Schokolade.....	16
Birne-Karamellkeks.....	18
Apfel-Birne-Nougat.....	20
Apfel-Kaffee.....	22
Apfel-Rhabarber.....	24
Apfel-Zitrone-Heidelbeere.....	26

## TUTTI-FRUTTI

Ananas-Kokos.....	28
Mango.....	30
Banane-Karamell.....	32

Pfirsich-Mandel.....	34
Himbeere-Erdnuss.....	36
Karottenkuchen.....	38

## KARTOFFELKUCHEN

Kartoffel-Zwiebel.....	40
Quatro Fromaggi.....	42
Raclette.....	44
Lauch-Kartoffeln.....	46
Pesto.....	48

## GEMÜSEKUCHEN

Zucchini-Parmesan.....	50
Zucchini-Cheddar.....	52
Karotte-Kumin.....	54
Champignon.....	56
Kürbis-Comté.....	58
Pastinake-Haselnuss.....	60
Süßkartoffeln-Curry.....	62
Blumenkohl.....	64
Aubergine-Mozzarella.....	66
Karotte-Weiße Rübe.....	68
Lachs-Spinat.....	70