

Sara Eckel

# Es liegt nicht an dir!

27 (falsche) Gründe,  
warum du noch Single bist

Aus dem Amerikanischen  
von Karin Wirth

GOLDMANN

# Inhalt

Einleitung:

Was stimmt nicht mit dir? 7

1. Du hast Probleme 21
2. Du bist nicht selbstbewusst genug 29
3. Du bist zu negativ 37
4. Du bist zu emanzipiert 42
5. Du bist zu einschüchternd 50
6. Du bist zu verzweifelt 57
7. Du musst lernen, allein glücklich zu sein 63
8. Du bist zu wählerisch 69
9. Du bist zu leicht zu haben 75
10. Du kennst die Spielregeln nicht 84
11. Du musst erwachsen werden 90
12. Du bist zu egoistisch 97

13. Du musst dich dem Universum anvertrauen 101
  14. Du brauchst einen Aktionsplan 109
  15. Du führst ein zu aufregendes Leben, um dich auf eine feste Beziehung einzulassen 116
  16. Du bist zu traurig 122
  17. Du bist die Konstante 127
  18. Du musst es einfach immer wieder versuchen 133
  19. Du bist zu sehr darauf fixiert 139
  20. Du hättest diesen Typen heiraten sollen 147
  21. Du willst eigentlich gar keine Beziehung 155
  22. Du brauchst Übung 162
  23. Du bist zu alt 167
  24. Du weißt nicht, was Liebe ist 174
  25. Du bist scheiße 181
  26. Du musst den Grund herausfinden 189
  27. Du wirst für immer allein bleiben 193
- Fazit: Du bist schon angekommen 199
- Quellen und Literaturtipps 211
- Dank 219
- Register 221