



HINTER DEN KULISSEN

DIE TIPPS & TRICKS DER TEAMMECHANIKER

LUKE EDWARDES-EVANS

DELIUS KLASING VERLAG





INHALT

6 PROLOG

KAPITEL 1 TOUR-RÄDER

- 12 Flachetappen
- 14 Kopfsteinpflaster und unbefestigte Straßen
- 16 Zeitfahretappen
- 18 Bergetappen
- 20 Ersatzräder für den Notfall

KAPITEL 2 MONTAGE DER RÄDER

- 24 Intro
- 26 Die neue Radsaison
- 28 Die Montage

KAPITEL 3 TECHNIK NACH MASS

- 34 Das Rad des Siegers

KAPITEL 4 WERKZEUG

- 42 Standardwerkzeug
- 46 Spezialwerkzeug

KAPITEL 5 TEAM UND EQUIPMENT

- 54 Teammechaniker
- 56 Teamtruck
- 58 Teamfahrzeuge

KAPITEL 6 DER TAG EINES TOUR-MECHANIKERS

- 62 Von früh bis spät

KAPITEL 7 GERÄTSCHAFTEN

- 74 Montageständer
- 77 Kompressoren
- 78 Weitere Hilfsmittel
- 80 Justierwerkzeuge

KAPITEL 8 FAHRRADWÄSCHE UND FINISH

- 84 Waschen und entfetten
- 86 Schritt für Schritt
- 90 Trocknen, schmieren und polieren
- 92 Schritt für Schritt

KAPITEL 9 TÄGLICHE WARTUNGSARBEITEN

- 98 Schrauben und Bremsen prüfen und justieren
- 100 Schritt für Schritt
- 103 Laufräder prüfen und Schaltung einstellen
- 105 Schritt für Schritt

KAPITEL 10 ELEKTRONIK: TÄGLICHE AUFGABEN

- 110 Elektronische Schaltung
- 112 Kabelzüge, adieu!
- 114 Wattmesser
- 115 Kommunikation und TV



KAPITEL 11
**ARBEITEN
AM RUHETAG**

- 118 Helme
- 120 Schuhe
- 121 Spezialaufgaben

KAPITEL 12
**RENNRÄDER MIT
SCHEIBENBREMSEN**

- 124 Scheibenbremsen
- 126 Scheibenbremsen:
Pro und Contra
- 128 Scheibenbremsen:
Kontrolle und Wartung

KAPITEL 13
**AUSTAUSCH VON
VERSCHLEISSTEILEN**

- 132 Lenkerband wickeln
- 134 Kette wechseln
- 138 Kassette ausbauen und
reinigen
- 141 Kugellager warten

KAPITEL 14
**STÜRZE UND UNFÄLLE
IM PELOTON**

- 146 Wie Unfälle entstehen
- 148 Check-up nach dem Sturz

KAPITEL 15
DIE REIFEN

- 154 Intro
- 159 Schlauchreifenmontage

KAPITEL 16
**IHR GANZ
PERSÖNLICHES RAD**

- 164 Intro
- 168 Drahtreifenmontage

KAPITEL 17
**KLASSIKER DER
TOUR**

- 174 Die 1950er-Jahre
- 176 Die 1960er-Jahre
- 178 Die 1970er-Jahre
- 180 Die 1980er-Jahre

KAPITEL 18
**DIE WARTUNG DER
KLASSIKER**

- 184 Antriebsstrang warten
- 186 Schritt für Schritt
- 190 Besonderheiten
- 191 Kugellager warten
- 192 Schritt für Schritt
- 196 Allgemeine Arbeiten

- 200 DIE TOUR UND DARÜBER HINAUS
- 202 GLOSSAR
- 205 REGISTER
- 208 BILDNACHWEIS UND DANK