

Danah Zohar/Dr. Ian Marshall

SQ

Spirituelle Intelligenz

Die notwendige Frage nach dem Sinn -
Wie das menschliche Gehirn Kreativität
entstehen lässt, Visionen und Werte
entwickelt und dem einzelnen Leben Sinn
verleiht

Aus dem Englischen von
Matthias Reiss

Scherz

INHALT

ERSTER TEIL

Was ist der SQ?

- i Einführung n
- 2 Die Sinnkrise ij

ZWEITER TEIL

Die wissenschaftlichen Belege für den SQ

- 3 Drei Arten des Denkens, drei Arten von Intelligenz 49
 - 4 Mehr zu den neuronalen Oszillationen auf 40 Hz, zum Bewusstsein und zum SQ 79
 - 5 Der «God Spot» im Gehirn 105

DRITTER TEIL

Ein neues Modell des Selbst

Zwischenspiel:

- Eine kurze Geschichte der Menschheit 130
 - 6 Der Lotos des Selbst: Ein Modell 138
 - 7 Der Lotos des Selbst I: Die Ich-Schicht 143
 - 8 Der Lotos des Selbst II: Die assoziative Mitte 152
 - 9 Der Lotos des Selbst III: Das Zentrum 168

VIERTER TEIL

Den SQ nutzen

- 10 Wie wir spirituell verkümmern 183
- 11 Wie wir uns mit spiritueller Intelligenz selbst heilen 203
- 12 Unsere Richtschnur für den Grenzbereich:
Wie wir den SQ nutzen können,
um eine neue Ethik zu entwickeln 219
- 13 Was für ein Persönlichkeitstyp bin ich? 237

FÜNFTER TEIL

Können wir unseren SQ verbessern?

- 14 Sechs Wege zu höherer spiritueller Intelligenz 245
- 15 Die Erfassung meines SQ 299
- 16 Wie man in einer spirituell schwachen Kultur
spirituell intelligent sein kann 306

Anhang 322

Anmerkungen 326

Literaturverzeichnis 334

Register 343