

Laurie S. Hartman (Ö7)

Lehrbuch der Osteopathie

In Zusammenarbeit mit dem Osteopathie Forum München
übersetzt von Hartmut Fritzsche

Physiotherapeutische Begleitung Ingeborg Liebenstund

Mit 467 Abbildungen

PFLAUM

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur deutschen Ausgabe	8
Vorwort des Autors	9
Geleitwort	10
1 Einführung	11
2 Die somatische Dysfunktion	13
3 Die Diagnose	16
4 Klassifizierung osteopathischer Techniken	24
4.1 <i>Die rhythmischen Techniken</i>	25
4.1.1 <i>Weichteilmassage</i>	26
4.1.2 <i>Dehnung</i>	26
4.1.3 <i>Artikulation</i>	27
4.1.4 <i>Effleurage</i>	28
4.1.5 <i>Inhibition</i>	28
4.1.6 <i>Federung</i>	29
4.1.7 <i>Traktion</i>	29
4.1.8 <i>Vibration</i>	30
4.2 <i>Impulstechniken</i>	30
4.2.1 <i>Impuls mit kombinierten Hebeln</i>	32
4.2.2 <i>Impuls mit kombinierten Hebeln und Schwungkraft</i>	32
4.2.3 <i>Impuls mit Minimalhebel</i>	33
4.2.4 <i>Impuls ohne Hebel</i>	34
4.2.5 <i>Impuls ohne Hebel mit Schwungkraft</i>	35
4.3 <i>Langsame Belastungstechniken</i>	35
4.3.1 <i>Langsame Belastungstechnik mit anhaltender Hebelwirkung</i>	35
4.3.2 <i>Langsame Belastungstechnik mit anhaltendem Zug</i>	36
4.3.3 <i>Langsame Belastungstechnik mit anhaltendem Druck</i>	36
4.3.4 <i>Langsame Belastungstechnik mit anhaltender Artikulation</i>	36
5 Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen	37
5.1 <i>Absolute Kontraindikationen</i>	39
5.2 <i>Relative Kontraindikationen</i>	41
5.2.1 <i>Verschlimmerungen nach einer Behandlung</i>	41
5.2.2 <i>Dosierung und Zeitplan</i>	41

Inhaltsverzeichnis

5.2.3	<i>Bandscheiben</i>	42
5.2.4	<i>Entzündungen</i>	42
5.2.5	<i>Allgemeinerkrankung</i>	42
5.2.6	<i>Schwangerschaft</i>	43
5.2.7	<i>Arteriosklerose</i>	43
5.2.8	<i>Spondylolyse und Spondylolisthesis</i>	44
5.2.9	<i>Ligamentäre Instabilität</i>	44
5.2.10	<i>Medikamente</i>	44
5.2.11	<i>Skoliose</i>	45
5.2.12	<i>Spondylose und Spondylarthrose</i>	45
5.2.13	<i>Malignome</i>	46
5.2.14	<i>Schwindel</i>	46
5.2.15	<i>Psychische Beschwerden</i>	46
5.2.16	<i>Intuition</i>	47
6	Indirekte Techniken	48
6.1	<i>Kraniosakrale Therapie</i>	49
6.2	<i>Funktionelle Techniken</i>	50
6.3	<i>Sanfte therapeutische Manipulation</i>	51
6.4	<i>Harmonisierende Technik</i>	51
6.5	<i>Muscle Energy Technique (MET)</i>	52
6.6	<i>Myofasziale Technik</i>	53
6.7	<i>Neuromuskuläre Technik</i>	54
6.8	<i>Spezifische Repositionstechnik</i>	54
6.9	<i>Strain I Counter-Strain</i>	55
6.10	<i>Viszerale Technik</i>	55
7	Modifikationsfaktoren der Techniken	57
7.1	<i>Durchführungsgeschwindigkeit</i>	58
7.2	<i>Dauer der Krafterwendung</i>	58
7.3	<i>Bewegungsamplitude</i>	59
7.4	<i>Kraftrichtung</i>	59
7.5	<i>Kraftaufwand</i>	60
7.6	<i>Anfangspunkt der Technik</i>	61
7.7	<i>Endpunkt der Technik</i>	61
7.8	<i>Kompression</i>	62
7.9	<i>Primäre und Sekundäre Hebel</i>	63
7.10	<i>Atmung</i>	65
7.11	<i>Gewebswiderstand</i>	66
7.12	<i>Druck am Kontaktpunkt</i>	66
7.13	<i>Intuition</i>	67
8	Zum Behandlungsablauf	68
9	Haltung	71
10	Behandlungsstrategie	76
10.1	<i>Umgang mit dem Patienten</i>	76
10.2	<i>Positionierung des Patienten</i>	77
10.3	<i>Ausgangsstellung</i>	77
10.4	<i>Hebeltechniken</i>	77

10.5	<i>Entspannung des Behandlers</i>	78
10.6	<i>Griffqualität</i>	78
10.7	<i>Behandlungsliege</i>	78
10.8	<i>Auftreten des Behandlers</i>	80
10.9	<i>Planung der Therapie</i>	80
10.10	<i>Problemsituationen</i>	81
10.11	<i>Umgang mit Komplikationen</i>	81
10.12	<i>Auswahl der Technik</i>	82
10.13	<i>Abstand zwischen den Behandlungen</i>	82
10.14	<i>Ratschläge und Nachsorge</i>	83
11	Die Prinzipien des Barrierenaufbaus	84
12	Geschicklichkeitsübungen	89
13	Techniken für den Lumbaibereich	93
14	Techniken für den iliosakralen Bereich	132
15	Techniken für die Glutäalregion und das Steißbein	154
16	Techniken für den thorakolumbalen Übergang	161
17	Techniken für die Brustwirbelsäule	165
18	Techniken für Thorax und Rippen	187
19	Techniken für den Schulterblattbereich	205
20	Techniken für den zervikothorakalen Übergang	210
21	Techniken für den Halswirbelsäulenbereich	225
22	Techniken für den Okzipitalbereich	252
23	Techniken für die Nasennebenhöhlen und das Kiefergelenk	265
24	Techniken für den Klavikularbereich	270
25	Techniken für den Schulterbereich	276
26	Techniken für den Ellenbogenbereich	290
27	Techniken für den Unterarm	301
28	Techniken für das Handgelenk und die Hand	302
29	Techniken für den Hüftbereich	313
30	Techniken für den Oberschenkel	321
31	Techniken für das Knie	329
32	Techniken für den Unterschenkel	344
33	Techniken für den Fuß	348
	Bibliografie	375
	Sachverzeichnis	377
	Glossar	380