

Marian van der Weide

Inkontinenz

Pflegediagnosen und Pflegeinterventionen

Aus dem Niederländischen von Martin Rometsch

Verlag Hans Huber
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	11
Vorwort	13
Teil 1: Hintergrund	15
1. Einleitung	17
2. Urininkontinenz	19
2.1 Inkontinenzformen	19
2.1.1 Streßinkontinenz	20
2.1.2 Dranginkontinenz	20
2.1.3 Reflexinkontinenz	20
2.1.4 Überlaufinkontinenz	20
2.1.5 Totale Inkontinenz	20
2.1.6 Funktionelle Inkontinenz	20
2.1.7 Enuresis	20
2.2 Prävalenz der Urininkontinenz	21
3. Pflegebezogenes methodisches Handeln	25
3.1 Die Stufen des Pflegeprozesses	26
4. Die Funktion des unteren Harntraktes	29
4.1 Was kann in der Füllphase schiefgehen?	31
4.1.1 Blase	31
4.1.2 Das Verschußsystem	31
4.1.3 Das Nervensystem	31
4.2 Was kann bei der Miktion schiefgehen?	32
4.2.1 Die Blase	32

6 Inkontinenz

1

4.2.2 Das Verschlußsystem	32
4.2.3 Das Nervensystem	32
5. Medizinische Diagnostik	35
5.1 Anamnese und körperliche Untersuchung	35
5.2 Urodynamische Untersuchung	35
5.3 Die Miktionszystourethrographie	36
5.4 Die Zystoskopie	37
5.5 Die Urinanalyse	37
5.6 Das Miktionstagebuch	38
6. Die Behandlung der Urininkontinenz	39
6.1 Medikamentöse Behandlung	39
6.2 Chirurgische Behandlung	39
6.3 Blasentraining	40
6.4 Toilettentraining	40
6.5 Übungstherapie	40
6.6 Blasenkatheterisierung	41
6.7 Inkontinenzhilfsmittel	41
Teil 2: Assessment und Interventionen	43
7. Arbeitsmethode	45
7.1 Allgemeines	46
7.2 Inkontinenzformen	46
7.3 Wissensdefizit und sonstige Probleme	48
8. Das Miktionstagebuch	51
8.1 Das Miktionstagebuch als Meßinstrument	51
8.1.1 Die Basismessung	51
8.1.2 Die Evaluationsmessung	51
8.2 Das Miktionstagebuch als diagnostisches Instrument	52
8.3 Das Miktionstagebuch als Biofeedback-Instrument	52
8.4 Wichtige Gesichtspunkte beim Ausfüllen des Miktionstagebuchs	52
9. Streßinkontinenz	55
9.1 Fallbeispiel	55
9.2 Standardpflegeplan bei Streßinkontinenz	59

10. Dranginkontinenz	63
10.1 Fallbeispiel	63
10.2 Standardpflegeplan bei Dranginkontinenz	66
11. Reflexinkontinenz	69
11.1 Fallbeispiel	69
11.2 Standardpflegeplan bei Reflexinkontinenz	73
12. Totale Inkontinenz	79
12.1 Fallbeispiel	79
12.2 Standardpflegeplan bei totaler Inkontinenz	81
13. Funktionelle Inkontinenz	85
13.1 Fallbeispiel	85
13.2 Standardpflegeplan bei funktioneller Inkontinenz	89
14. Pflegeprobleme: Wissensdefizit, Nebenprobleme und Harnabgang mit unbekannter Ursache	93
14.1 Fallbeispiel	93
14.2 Standardpflegeplan bei Wissensdefizit, Nebenproblemen und Harnabgang mit unbekannter Ursache	96
Teil 3: Blasentraining, Katheterisierung und Auffangmaterial . . .	107
15. Blasentraining	109
15.1 Hintergrund	109
15.2 Fallbeispiel	110
15.3 Behandlungsplan für Patienten mit Urgency, Frequency und Dranginkontinenz	116
15.3.1 Pflegediagnostik	116
15.3.1 Pflegeinterventionen	117
15.3.1 Pflegeevaluation	118
16. Blasen katheterisierung	119
16.1 Blasen katheterisierung — Vor-, Nachteile und spezifische Risiken ...	119
16.1.1 Der suprapubische Katheter	120
16.1.2 Transurethraler Dauerkatheter	120
16.1.3 Intermittierende Blasen katheterisierung	121
16.2 Das Einführen eines transurethralen Katheters	122
16.2.1 Beim Mann	122
16.2.2 Bei der Frau	123

O Inkontinenz

16.3	Komplikationen bei Patienten mit Blasenkatheter	123
16.3.1	Schmerzen und Harndrang	123
16.3.2	Eine Urinleckage entlang dem Katheter	123
16.3.3	Der Urin fließt nicht mehr	123
16.3.4	Blasenspülung	124
16.4	Der Nephrostomiekatheter	124
16.4.1	Schmerzen	124
16.4.2	Der Urin fließt nicht mehr	125
17	Einlagen und andere Inkontinenzhilfsmittel	127
17.1	Absorbierende Einlagen und Windeln	127
17.1.1	Einmalmaterial und waschbares Material	128
17.1.2	Ein- oder zweiteilig	129
17.1.3	Material für Frauen, Männer und Kinder	129
17.1.4	Absorptionsvermögen	129
17.1.5	Größe	130
17.1.6	Paßform	130
17.2	Ableitende Systeme	132
17.2.1	Material	132
17.2.2	Größe	132
17.2.3	Ein- und zweiteilige Systeme	132
17.2.4	Kondomkatheter mit abnehmbarer Spitze	133
17.2.5	Kondomkatheter für den kleinen und retrahierten Penis	133
17.3	Spezielle Hilfsmittel	133
17.3.1	Der Urethrastöpsel	133
17.3.2	Das Inkontinenztampon	134
17.3.3	Das Pessar	134
17.3.4	Penisklemmen	134
17.3.5	Der Kondomkatheter ohne Klebstoff	135
17.3.6	Das Analtampon	135
17.3.7	Der Fäzesauffangbeutel	136
17.3.8	Das faltbare Urinal	136
17.3.9	Der Urinauffangbeutel	136
17.3.10	Der Sesselschoner	136
17.3.11	Die Unterlagen	137
17.3.12	Der Matratzenschoner	137
17.3.13	Die Hautpflegemittel	138
17.4	Richtlinien für die Wahl des Inkontinenzmaterials	138
17.4.1	Wichtige Punkte	139
17.4.1.1	Form der Inkontinenz	139
17.4.1.2	Schwere der Urininkontinenz	139

17.4.1.3	Form und Schwere der Stuhlinkontinenz	139
17.4.1.4	Menge	139
17.4.1.5	Konsistenz	139
17.4.1.6	Selbstversorgung	139
17.4.1.7	Soziale Situation und besondere Umstände	140
17.5	Anamnese beim Verordnen von Inkontinenzmaterial	140
Anlagen	143
Anlage 1 - Hilfe für Betroffene	145
Anlage 2 - Arbeitsblatt Urininkontinenz	147
Anlage 3 - Miktionstagebuch	153
Anlage 4 - Fachverbände, Selbsthilfegruppen, Fachzeitschriften	..	155
Literaturverzeichnis	157
Sachwortverzeichnis	159