

Marian van der Weide

Inkontinenz

Pflegediagnosen und Pflegeinterventionen

Aus dem Niederländischen von Martin Rometsch

Verlag Hans Huber
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Geleitwort | 11 |
| Vorwort | 13 |
| Teil 1: Hintergrund | 15 |
| 1. Einleitung | 17 |
| 2. Urininkontinenz | 19 |
| 2.1 Inkontinenzformen | 19 |
| 2.1.1 Streßinkontinenz | 20 |
| 2.1.2 Dranginkontinenz | 20 |
| 2.1.3 Reflexinkontinenz | 20 |
| 2.1.4 Überlaufinkontinenz | 20 |
| 2.1.5 Totale Inkontinenz | 20 |
| 2.1.6 Funktionelle Inkontinenz | 20 |
| 2.1.7 Enuresis | 20 |
| 2.2 Prävalenz der Urininkontinenz | 21 |
| 3. Pflegebezogenes methodisches Handeln | 25 |
| 3.1 Die Stufen des Pflegeprozesses | 26 |
| 4. Die Funktion des unteren Harntraktes | 29 |
| 4.1 Was kann in der Füllphase schiefgehen? | 31 |
| 4.1.1 Blase | 31 |
| 4.1.2 Das Verschußsystem | 31 |
| 4.1.3 Das Nervensystem | 31 |
| 4.2 Was kann bei der Miktion schiefgehen? | 32 |
| 4.2.1 Die Blase | 32 |

6 Inkontinenz

1

| | |
|--|-----------|
| 4.2.2 Das Verschlußsystem | 32 |
| 4.2.3 Das Nervensystem | 32 |
| 5. Medizinische Diagnostik | 35 |
| 5.1 Anamnese und körperliche Untersuchung | 35 |
| 5.2 Urodynamische Untersuchung | 35 |
| 5.3 Die Miktionszystourethrographie | 36 |
| 5.4 Die Zystoskopie | 37 |
| 5.5 Die Urinanalyse | 37 |
| 5.6 Das Miktionstagebuch | 38 |
| 6. Die Behandlung der Urininkontinenz | 39 |
| 6.1 Medikamentöse Behandlung | 39 |
| 6.2 Chirurgische Behandlung | 39 |
| 6.3 Blasentraining | 40 |
| 6.4 Toilettentraining | 40 |
| 6.5 Übungstherapie | 40 |
| 6.6 Blasenkatheterisierung | 41 |
| 6.7 Inkontinenzhilfsmittel | 41 |
| Teil 2: Assessment und Interventionen | 43 |
| 7. Arbeitsmethode | 45 |
| 7.1 Allgemeines | 46 |
| 7.2 Inkontinenzformen | 46 |
| 7.3 Wissensdefizit und sonstige Probleme | 48 |
| 8. Das Miktionstagebuch | 51 |
| 8.1 Das Miktionstagebuch als Meßinstrument | 51 |
| 8.1.1 Die Basismessung | 51 |
| 8.1.2 Die Evaluationsmessung | 51 |
| 8.2 Das Miktionstagebuch als diagnostisches Instrument | 52 |
| 8.3 Das Miktionstagebuch als Biofeedback-Instrument | 52 |
| 8.4 Wichtige Gesichtspunkte beim Ausfüllen des Miktionstagebuchs | 52 |
| 9. Streßinkontinenz | 55 |
| 9.1 Fallbeispiel | 55 |
| 9.2 Standardpflegeplan bei Streßinkontinenz | 59 |

| | |
|--|------------|
| 10. Dranginkontinenz | 63 |
| 10.1 Fallbeispiel | 63 |
| 10.2 Standardpflegeplan bei Dranginkontinenz | 66 |
| 11. Reflexinkontinenz | 69 |
| 11.1 Fallbeispiel | 69 |
| 11.2 Standardpflegeplan bei Reflexinkontinenz | 73 |
| 12. Totale Inkontinenz | 79 |
| 12.1 Fallbeispiel | 79 |
| 12.2 Standardpflegeplan bei totaler Inkontinenz | 81 |
| 13. Funktionelle Inkontinenz | 85 |
| 13.1 Fallbeispiel | 85 |
| 13.2 Standardpflegeplan bei funktioneller Inkontinenz | 89 |
| 14. Pflegeprobleme: Wissensdefizit, Nebenprobleme und Harnabgang mit unbekannter Ursache | 93 |
| 14.1 Fallbeispiel | 93 |
| 14.2 Standardpflegeplan bei Wissensdefizit, Nebenproblemen und Harnabgang mit unbekannter Ursache | 96 |
| Teil 3: Blasentraining, Katheterisierung und Auffangmaterial . . . | 107 |
| 15. Blasentraining | 109 |
| 15.1 Hintergrund | 109 |
| 15.2 Fallbeispiel | 110 |
| 15.3 Behandlungsplan für Patienten mit Urgency, Frequency und Dranginkontinenz | 116 |
| 15.3.1 Pflegediagnostik | 116 |
| 15.3.1 Pflegeinterventionen | 117 |
| 15.3.1 Pflegeevaluation | 118 |
| 16. Blasenkateterisierung | 119 |
| 16.1 Blasenkateterisierung — Vor-, Nachteile und spezifische Risiken ... | 119 |
| 16.1.1 Der suprapubische Katheter | 120 |
| 16.1.2 Transurethraler Dauerkatheter | 120 |
| 16.1.3 Intermittierende Blasenkateterisierung | 121 |
| 16.2 Das Einführen eines transurethralen Katheters | 122 |
| 16.2.1 Beim Mann | 122 |
| 16.2.2 Bei der Frau | 123 |

O Inkontinenz

| | | |
|-----------|---|------------|
| 16.3 | Komplikationen bei Patienten mit Blasenkatheter | 123 |
| 16.3.1 | Schmerzen und Harndrang | 123 |
| 16.3.2 | Eine Urinleckage entlang dem Katheter | 123 |
| 16.3.3 | Der Urin fließt nicht mehr | 123 |
| 16.3.4 | Blasenspülung | 124 |
| 16.4 | Der Nephrostomiekatheter | 124 |
| 16.4.1 | Schmerzen | 124 |
| 16.4.2 | Der Urin fließt nicht mehr | 125 |
| 17 | Einlagen und andere Inkontinenzhilfsmittel | 127 |
| 17.1 | Absorbierende Einlagen und Windeln | 127 |
| 17.1.1 | Einmalmaterial und waschbares Material | 128 |
| 17.1.2 | Ein- oder zweiteilig | 129 |
| 17.1.3 | Material für Frauen, Männer und Kinder | 129 |
| 17.1.4 | Absorptionsvermögen | 129 |
| 17.1.5 | Größe | 130 |
| 17.1.6 | Paßform | 130 |
| 17.2 | Ableitende Systeme | 132 |
| 17.2.1 | Material | 132 |
| 17.2.2 | Größe | 132 |
| 17.2.3 | Ein- und zweiteilige Systeme | 132 |
| 17.2.4 | Kondomkatheter mit abnehmbarer Spitze | 133 |
| 17.2.5 | Kondomkatheter für den kleinen und retrahierten Penis | 133 |
| 17.3 | Spezielle Hilfsmittel | 133 |
| 17.3.1 | Der Urethrastöpsel | 133 |
| 17.3.2 | Das Inkontinenztampon | 134 |
| 17.3.3 | Das Pessar | 134 |
| 17.3.4 | Penisklemmen | 134 |
| 17.3.5 | Der Kondomkatheter ohne Klebstoff | 135 |
| 17.3.6 | Das Analtampon | 135 |
| 17.3.7 | Der Fäzesauffangbeutel | 136 |
| 17.3.8 | Das faltbare Urinal | 136 |
| 17.3.9 | Der Urinauffangbeutel | 136 |
| 17.3.10 | Der Sesselschoner | 136 |
| 17.3.11 | Die Unterlagen | 137 |
| 17.3.12 | Der Matratzenschoner | 137 |
| 17.3.13 | Die Hautpflegemittel | 138 |
| 17.4 | Richtlinien für die Wahl des Inkontinenzmaterials | 138 |
| 17.4.1 | Wichtige Punkte | 139 |
| 17.4.1.1 | Form der Inkontinenz | 139 |
| 17.4.1.2 | Schwere der Urininkontinenz | 139 |

| | | |
|---|---|------------|
| 17.4.1.3 | Form und Schwere der Stuhlinkontinenz | 139 |
| 17.4.1.4 | Menge | 139 |
| 17.4.1.5 | Konsistenz | 139 |
| 17.4.1.6 | Selbstversorgung | 139 |
| 17.4.1.7 | Soziale Situation und besondere Umstände | 140 |
| 17.5 | Anamnese beim Verordnen von Inkontinenzmaterial | 140 |
| Anlagen | | 143 |
| Anlage 1 - Hilfe für Betroffene | | 145 |
| Anlage 2 - Arbeitsblatt Urininkontinenz | | 147 |
| Anlage 3 - Miktionstagebuch | | 153 |
| Anlage 4 - Fachverbände, Selbsthilfegruppen, Fachzeitschriften | .. | 155 |
| Literaturverzeichnis | | 157 |
| Sachwortverzeichnis | | 159 |