

Dietrich Klinghardt

Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie

Ein neuer Weg
in der psychosomatischen Medizin

**Institut für Neurobiologie
nach Dr. Klinghardt GmbH**
Magirusstr. 21b • 70469 Stuttgart
Tel.: 0711/806087-0
Fax: 0711/806087-13
Internet: www.ink.ag

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort von Dr. med. Frank Liebke | 11 |
| Einführung | 13 |
| Danksagung | 19 |

Teil I

Grundlagen der Psycho-Kinesiologie

| | |
|---|-----------|
| 1. Ganzheitliche Heilung durch ein umfassendes Heilsystem. | 23 |
| 1.1 Das vertikale Heilsystem: Die Fünfkörperlehre des Tantra-Yoga | 23 |
| 1.2 Das horizontale Heilsystem | 34 |
| 1.3 Der Standort der Psycho-Kinesiologie in den verschiedenen Systemen. | 38 |
| 2. Das Unterbewußte. | 40 |
| 2.1 Die Geschichte seiner Entdeckung. | 40 |
| 2.2 Der Dialog mit dem Unterbewußten. | 43 |
| 2.3 Der unerlöste seelische Konflikt | 44 |
| 2.4 Der Zeitbombeneffekt | 48 |
| 3. Neurophysiologische Hintergründe. | 53 |
| 3.1 Das autonome Nervensystem | 53 |
| 3.2 Das limbische System | 54 |
| 3.3 Das Entkoppeln von Konflikten. | 58 |
| 3.4 Die Polyvagale Theorie der Emotionen. | 62 |

| | | |
|-------|--|------------|
| 4. | Einschränkende Glaubenssätze. | 67 |
| 4.1 | Wie einschränkende Glaubenssätze wirken. | 67 |
| 4.2 | Befreiende Glaubenssätze. | 70 |
| 5. | Besonderheiten in der Geschichte des Patienten. | 82 |
| 5.1 | Geburtstrauma und Konflikte im Mutterleib | 82 |
| 5.2 | Der ererbte unerlöste seelische Konflikt oder »Familien-USK«. | 87 |
| 5.3 | Der unerlöste seelische Konflikt aus dem Vorleben | 96 |
| 5.4 | Der unerlöste seelische Konflikt und Besetzung | 101 |
| 5.5 | Sexueller Mißbrauch. | 105 |
| 5.6 | Krieg. | 106 |
| 5.7 | Ritueller Mißbrauch. | 107 |
| 6. | Die Kinesiologie. | 109 |
| 6.1 | Geschichte der Kinesiologie. | 109 |
| 6.2 | Die kinesiologischen Testmethoden. | 110 |
| 6.2.1 | Das Testen im Stehen. | 110 |
| 6.2.2 | Das Testen im Liegen (Gerader-Arm-Test). | 112 |
| 6.2.3 | Der Armlängentest im Liegen (»Armlängenreflex«) | 116 |
| 6.2.4 | Der Armlängenreflextest im Sitzen. | 119 |
| 6.2.5 | Der Selbsttest. | 122 |
| 6.3 | Der kinesiologische Dialog mit dem Unterbewußten. | 125 |
| 6.4 | <i>Pacing</i> und <i>Leading</i> (Folgen und Führen). | 127 |
| 6.5 | Neurophysiologische Hintergründe für den Muskeltest. | 129 |

Teil II

Die psycho-kinesiologische **Behandlung**

| | | |
|-----|---|------------|
| 7. | Kinesiologie zur Diagnose unerlöster seelischer Konflikte. | 137 |
| 7.1 | Das emotionelle Streßareal der Stirn (ESS). | 142 |
| 7.2 | Die Augenbewegungsmethode (ABM). | 151 |
| 7.3 | Die Farbbrillenmethode (FBM). | 160 |

| | |
|---|-------------|
| 8. Der Einstieg | .176 |
| 8.1 Die kinesiologische Erfassung von körperlichen und seelischen Problemen. | .176 |
| 8.2 Der energetische Einstieg | .180 |
| 8.3 Der somatische Einstieg. | .185 |
| 8.4 Der psychische Einstieg | .194 |
| 8.4.1 Der Einstieg über Vorstellung und Gefühle. | .194 |
| 8.4.2 Glaubenssätze als Einstieg. | .203 |
| 8.4.3 Der Placeboeffekt. | .205 |
| 8.4.4 Psychotherapie und Emotionen als Einstieg | .212 |
| 9. Der Dialog mit dem Unterbewußten | .217 |
| 9.1 Einverständnis des Patienten. | .217 |
| 9.2 Abfragen des PK-Organatlas. | .218 |
| 9.3 Anwenden des PK-Gefühls-Mandalas. | .223 |
| 9.4 Zeitpunkt der Entstehung des Problems. | .231 |
| 9.5 Kommunikation mit dem Unterbewußten. | .235 |
| 10. Aufdecken und Entkoppeln des unerlösten seelischen Konflikts | .239 |
| 10.1 Herausfinden des Konflikts. | .239 |
| 10.2 Entkopplung des Konflikts vom autonomen Nervensystem. | .241 |
| 10.2.1 Die Klopfakupressur-Methode. | .241 |
| 10.2.2 Die Augenbewegungsmethode. | .245 |
| 10.2.3 Die Farbbrillenmethode. | .249 |
| 11. Die Befreiung von einschränkenden Glaubenssätzen | .252 |
| 12. Herausforderung: Test des Behandlungserfolges | .258 |
| 13. Die PK-Allergie Desensibilisierungs Technik (PK-DT) | .261 |
| 13.1 Allergie-Diagnostik. | .262 |
| 13.2 Behandlung (PK-Desensibilisierungs Technik) | .263 |
| 13.3 Anwendung der PK-DT in verschiedenen Fachgebieten. | .264 |
| 13.4 Zusammenfassung | .269 |

| | |
|--|------------|
| 14. Nachwirkungen der Behandlung und Selbsthilfemethoden. | 271 |
| 14.1 Träume. | 271 |
| 14.2 Wiederkehrende Alpträume und Erinnerungen . . . | 272 |
| 14.3 Unbewältigte Erlebnisse. | 273 |
| 14.4 Amnesie. | 273 |
| 14.5 Phobien. | 274 |
| 15. Fragen zur psycho-kinesiologischen Behandlung | 275 |
| Schlußwort. | 281 |
| Anhang | |
| Aufzeichnung einer kompletten psycho-kinesiologischen Behandlung. | 285 |
| Literaturverzeichnis. | 293 |
| Ausbildungsgang in der Psycho-Kinesiologie. | 305 |
| Das PK-Fachwörterbuch | 307 |
| Sach- und Personenregister. | 329 |