

*Baedeker*

Allianz  Reiseführer

# Italienische Riviera Ligurien



[www.baedeker.com](http://www.baedeker.com)

Verlag Karl Baedeker

## TOP-REISEZIELE ★ ★

Sehens- und Erlebenswertes reiht sich entlang des ligurischen Küstenbogens in großer Zahl. Für einen Überblick haben wir Berühmtes und weniger Bekanntes – Landschaften, Städte, Naturschönheiten und Bauwerke – zusammengestellt.

### 1 ★ ★ Genua

Lebhaftes Hafenstadt mit pittoresker Altstadt, neuem Freizeitgelände am Porto Antico, prachtvollen Bauten aus Renaissance und Barock sowie einer reichen Kulturszene: Allein schon die ligurische Metropole ist eine Reise wert. ▶ Seite 199

### 2 ★ ★ Madonna della Guardia

Einen Steinwurf von Genua entfernt liegt die berühmteste Wallfahrtskirche Liguriens, das ganze Jahr über Ziel vieler Pilger. Auch die großartige Aussicht auf Genua, das Polcevera-Tal und die Küste macht den Ausflug reizvoll. ▶ Seite 373

### 3 ★ ★ Monte Beigua

Noch ein fantastischer Aussichtspunkt, 2 km hinter der Küste und 1287 m hoch. Auch Naturfreunde kommen hier auf ihre Kosten.

▶ Seite 380

### 4 ★ ★ Noli

Eine besonders gut erhaltenes historisches Städtchen mit der bedeutendsten romanischen Kirche Liguriens. Auch für einen Badeurlaub sehr angenehm. ▶ Seite 273

### 5 ★ ★ Finale Ligure

Historische Substanz, urbane Atmosphäre und lebhaftes Strandleben verbinden sich hier



aufs angenehmste. In der landschaftlich schönen Umgebung lassen sich viele interessante Touren unternehmen.

► Seite 191

## 6 \*\* Albenga

Für Freunde mittelalterlicher Städte sicher der größte Schatz der Riviera di Ponente, auch das frühchristliche Baptisterium darf man nicht versäumen. ► Seite 136

## 7 \*\* Cervo

An steilem Hang am Meer, akzentuiert durch die prachtvolle Kirche S. Giovanni Battista, zieht sich das mittelalterliche Städtchen zur Burg hinauf. ► Seite 164

## 8 \*\* Taggia

Im Konvent S. Domenico kann man die ligurisch-nizzardische Malerei des 15./16. Jh.s kennenlernen, nicht weniger eindrucksvoll ist die große Altstadt.

► Seite 338

## 9 \*\* Sanremo

Immer noch kündigt dieser Name von den glanzvollen Zeiten des Riviera-Tourismus. Ein Spielchen im Casino gehört zu den Highlights eines Besuchs ...

► Seite 306

## 10 \*\* Monte Bignone

... aber auch der Ausflug zum Sanremeser Aussichtsberg mit fantastischem Panorama, sowohl übers Meer wie über die Seelpen. ► Seite 311

## 11 \*\* Baiardo

Mittelalterliches Dorf auf dem Schnittpunkt von vier Bergzügen, vor den Kulissen der Seelpen ► Seite 314

## 12 \*\* Triora

Nicht zufällig einer der bekanntesten Bergorte der Ponente: stupende Lage, pittoreske Gemäuer, schaurige Geschichte(n) ► Seite 345

## 13 \*\* Monte Saccarello

Höher geht's in Ligurien nicht hinauf – Ausblick ohne Grenzen. Eine unschwierige Tageswanderung. ► Seite 349

## 14 \*\* Pigna

Außer dem mittelalterlichen Ortsbild sind in diesem Bergdorf wertvolle Kunstschätze und Sakralbauten zu bewundern.

► Seite 288

## 15 \*\* Apricale

## 16 \*\* Perinaldo

Der äußerste Südwesten Liguriens ist reich an spektakulär gelegenen alten Dörfern. Nordöstlich von Dolceacqua sind zwei von ihnen zu finden. ► Seite 190

## 17 \*\* Dolceacqua

Renommiert für ihren Rossese, den guten Rotwein der Ponente, und ihr Olivenöl ist sie das Bilderbuchbeispiel einer alten ligurischen Stadt. ► Seite 187







### **Monte Saccarello**

*Höchster Berg Liguriens*

#### **18 \*\* Camogli**

In einer Symphonie aus Rot, Ocker und Gelb gruppieren sich himmelhohe Häuser um die Kiesbucht mit Burg und Kirche.

► **Seite 159**

#### **19 \*\* Monte Antola**

Für Liebhaber weiter, einsamer Berglandschaften lohnt sich der Weg dort hinauf sommers wie winters.

► **Seite 374**

#### **20 \*\* Promontorio di Portofino**

Wunderbares Wanderrevier zwischen Portofino und Camogli mit atemberaubender Felsküste.

► **Seite 293**

#### **21 \*\* Portofino**

Wohl der schönste, auf jeden Fall der bekannteste ehemalige Fischerort der Riviera – einen Ausflug wert.

► **Seite 291**

#### **22 \*\* Madonna di Montallegro**

Nicht nur für Pilger ein beliebtes Ziel bei Rapallo: Die Aussicht von hier ist einfach umwerfend.

► **Seite 304**

#### **23 \*\* Basilica dei Fieschi**

Einer der bedeutendsten romanisch-gotischen Sakralbauten Liguriens, schön hinter Lavagna gelegen

► **Seite 173**

#### **24 \*\* Sestri Levante**

Zauberhaftes Städtchen auf der schmalen Halbinsel zwischen »Märchenbucht« und »Bucht der Stille«

► **Seite 334**

#### **25 \*\* Varese Ligure**

Ein Ausflug ins obere Vara-Tal führt in dieses interessante Öko-Städtchen ...

► **Seite 381**

#### **26 \*\* Passo di Cento Croci**

... und findet seinen »Höhepunkt« auf diesem alten Übergang zur Emilia-Romagna.

► **Seite 382**

#### **27 \*\* Cinque Terre**

Steile Weinberge an felsiger Küste machten das Land der »Fünf Dörfer« in aller Welt bekannt.

► **Seite 175**

#### **28 \*\* Portovenere**

Ein schöner Dreiklang: eine bunte Hafenfront, eine mächtige Festung und ein mittelalterliches Gotteshaus auf der Klippe

► **Seite 299**

#### **29 \*\* Lerici**

Urlaubsort am Golf von La Spezia mit Burg und langem, bis San Terenzo reichenden Sandstrand

► **Seite 259**

## DIE BESTEN BAEDEKER-TIPPS

Aus den vielen Tipps in diesem Band haben wir besonders interessante zusammengestellt – erleben Sie die Riviera von ihrer schönsten Seite.

### ! **Caffè Concerto**

Ein luftig-süßer Traum sind die »baci d'Alasio« und die Pasticceria Balzola ein Traum von Anfang des 20. Jh.s.

► Seite 133

### ! **Bücher und mehr**

Wer sich mit Literatur über Ligurien eindecken will, wird in der Libreria San Michele in Albenga fündig.

► Seite 138



### **Freuden des Strandurlaubs**

*Varazze an der Riviera di Ponente, angenehmer Badeort vor der Kulisse des Monte Beigua*

### ! **Oldtimer**

Ob Fiat Cinquecento oder andere alte Schätzchen, in Garlenda bzw. Villanova bei Albenga kann man in Nostalgie schwelgen.

► Seite 141

### ! **Bordigotti**

Das süße Wahrzeichen Bordigheras sind diese Pralinen im XXL-Format.

► Seite 152

### ! **Fugassa**

In Recco bei Camogli erblickte die Focaccia (mit Käse) das Licht der Welt. Hier sollte man das Original kennen lernen.

► Seite 161

### ! **Chiavarine**

Gerade mal drei Pfund wiegen die berühmten eleganten, graziilen Stühle aus Chiavari.

► Seite 169

### ! **Torta dei Fieschi**

Warum baut man eine tonnenschwere Torte, und wie verteilt man sie möglichst turbulent unters Volk?

► Seite 172

### ! **Weinproben**

Die Cinque Terre wurden durch ihre Rebenterrassen am Meer berühmt. Unterstützen Sie ihre Erhaltung mit dem Kauf des ausgezeichneten Weins.

► Seite 181

### ! **Für Frischluftfans**

In der Umgebung von Finale Ligure kommen Genusswanderer ebenso auf ihre Kosten wie Extremkletterer.

► Seite 196

### ! **Neues Leben**

Eigentlich ist die Genueser Altstadt ein einziges »Bermudadreieck«, aber ein besonders angenehmes.

► Seite 222

### ! **Mercato Orientale**

Der »Bauch von Genua« verbirgt sich in einem ehemaligen Kloster. Hier lernt man z. B. das echte Basilikum aus Prà kennen.

► Seite 234



### ! Olivenöl, Wein etc.

Das Impero-Tal ist der wichtigste Herkunftsbereich des ligurischen Olivenöls: In Pontedassio kann man es ebenso verkosten wie andere vorzügliche Produkte.

► Seite 249

### ! Nach der Kunst

La Spezia hat sich zu einem angenehmen Ausflugsziel mit hervorragenden Museen entwickelt – auch für leibliche Genüsse ist gut gesorgt. ► Seite 256

### ! Punta Corvo

Dieser Strand an der Spitze der Halbinsel von Lerici will mit viel Schweiß erobert werden (wenn man nicht das Boot nehmen will). ► Seite 262

### ! Stella Maris

Ein echtes familiäres Hotel mit Stilmöbeln, das gibt es in Levanto. ► Seite 265

### ! Via Colombo

In der Hauptstraße von Noli finden sich einige Adressen, um sich mit Gutem zu versorgen. ► Seite 274

### ! Samt und Seide

Edle Stoffe bzw. ebensolche Produkte aus ihnen werden in Zoagli bei Rapallo hergestellt. ► Seite 306

### ! Für Schnäppchenjäger

Antiquitätenfreunde sollten mal einen Trip in den äußersten Osten Liguriens nach Sarzana unternehmen. ► Seite 321

### ! Locanda del Santuario

Man muss kein Pilger sein, um hier »abzusteigen« – eine gute, schlichte Bleibe, will man sich Savona näher ansehen.

► Seite 333

### ! Brot aus Triora

Das Sauerteigbrot der Bäckerei Asplanato hat sich in der ganzen Ponente einen Namen gemacht. ► Seite 346

### ! Locanda dei Cavalieri

Abseits der quirligen Küste, im Val Fontanabuona, kann man besonders ruhig und angenehm wohnen. ► Seite 353

### ! Mysteriöse Stelen

ziehen in Vendone im Valle Arroscia den Blick auf sich. ► Seite 359



### Auf dem Wasser ...

*die einzigartige Landschaft der Cinque Terre an sich vorüberziehen lassen*

### ! Trüffeln in Ligurien

Pilze machen nicht an politischen Grenzen halt – das Val Bormida ist das ligurische Trüffelparadies. ► Seite 366

### ! Msè Tutta

Piemontesisch-ligurische Küche auf hohem Niveau genießt man hier in prachtvollem Ambiente. ► Seite 369

### ! Salame di Sant'Olcese

Auf den Höhen hinter Genua wird eine ganz besondere Salami produziert.

► Seite 373

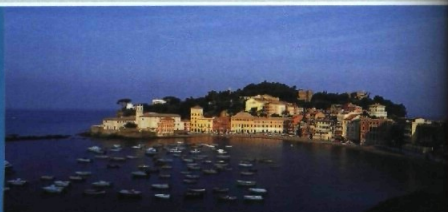
### ! Olmo

Wie wär's mit einem edlen Rennrad oder Mountainbike als Souvenir? In Varazze kann man sich eines anpassen lassen.

► Seite 380

*Sestri Levante, sicher  
einer der schönsten  
Plätze der Riviera*

▶ Seite 334



## HINTERGRUND

- 14 Mare e monti**
- 18 Fakten**
- 19 Natur**
- 26 Special: Er bläst!**
- 30 Bevölkerung und Wirtschaft**
- 34 Geschichte**
- 35 Vor- und Frühgeschichte**
- 36 Antike und frühes Mittelalter**
- 38 Mittelalter · Die Seerepubliken**
- 39 Adelsrepublik Genua**
- 41 Von der Französischen Revolution  
zum Königreich Italien**
- 42 Gründerzeit an der Riviera**
- 43 20. und 21. Jahrhundert**
- 46 Kunst und Kultur**
- 47 Kunstgeschichte**
- 57 Special:**  
*Alte Bräuche und Feste*
- 60 Berühmte  
Persönlichkeiten**
- 64 Special:**  
*Der Principe von Genua*

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 70 Anreise · Reiseplanung**
- 74 Auskunft**
- 76 Badeurlaub**
- 79 Mit Behinderung unterwegs**
- 79 Elektrizität**
- 80 Essen und Trinken**
- 82 Special:**  
*Schlicht, herzlich, raffiniert*
- 86 Feiertage · Feste · Events**
- 88 Geld**
- 88 Gesundheit**
- 89 Mit Kindern unterwegs**
- 90 Knigge**
- 91 Landkarten**
- 91 Literaturempfehlungen**
- 92 Medien**
- 93 Museen und Kirchen**
- 93 Notrufe**
- 94 Post und Telekommunikation**
- 95 Preise und Vergünstigungen**
- 96 Reisezeit**
- 96 Shopping**
- 98 Sprache**
- 105 Übernachten**
- 108 Urlaub aktiv**
- 112 Verkehr**
- 117 Zeit**

*Ligurien besitzt eine reiche Tradition an  
Festen und Bräuchen.*

▶ Seite 57



*Der Alte Hafen von Genua, einst  
geschäftiger Umschlagplatz,  
heute ein Freizeitzentrum*

► Seite 199



## TOUREN

- 120 Überblick
- 121 Unterwegs in Ligurien
- 122 Tour 1: Monte Beigua und  
das »ligurische Piemont«
- 124 Tour 2: Olivenhaine und Bergdörfer
- 126 Tour 3: Abgelegene Täler  
im Apennin
- 128 Tour 4: Der Osten: Vara-Tal

*Weltberühmt für ihre steilen Rebenterrassen:  
die Cinque Terre in der Riviera di Levante*

► Seite 57

## REISEZIELE VON A BIS Z

- 132 Alassio
- 136 Albenga
- 145 Abisola Superiore · Albissola Marina
- 150 Arenzano
- 151 Bordighera
- 156 *Special:*  
*Blumen und Palmen*
- 159 Camogli
- 164 Cervo
- 167 Chiavari
- 175 Cinque Terre
- 178 *3 D:*  
*Nationalpark Cinque Terre*







Reizvolle Mischung  
aus Strandleben und  
mittelalterlichem  
Flair: Noli

► Seite 273

Camogli, das Juwel  
der Riviera di Levante

► Seite 159

- 184 Diano Marina
- 187 Dolceacqua
- 191 Finale Ligure
- 199 Genua
- 218 3 D: Kathedrale San Lorenzo**
- 228 Special:**  
*Barockmalerei in Genua*
- 241 Imperia
- 250 Special:**  
*Das flüssige Gold Liguriens*
- 253 La Spezia
- 259 Lerici
- 263 Levanto
- 266 Loano
- 270 Moneglia
- 273 Noli
- 277 Passo dei Giovi · Valle Scrivia
- 282 Passo del Turchino
- 285 Pietra Ligure

- 288 Pigna
- 291 Portofino
- 299 Portovenere
- 302 Rapallo
- 306 Sanremo
- 312 Special:**  
*Volare, Non ho l'età ...*
- 316 Santa Margherita Ligure
- 320 Sarzana
- 326 Savona
- 334 Sestri Levante
- 338 Taggia
- 345 Triora
- 349 Val d'Aveto
- 352 Val Fontanabuona
- 355 Valle Argentina
- 358 Valle Arroscia
- 364 Valle Roia
- 366 Valli Bormida
- 372 Val Polcevera
- 374 Val Trebbia
- 377 Varazze
- 381 Varese Ligure
- 384 Ventimiglia

## PREISKATEGORIEN

### ► Hotels

2 Personen im Doppelzimmer  
mit Bad und Frühstück:

Günstig	bis 100 €
Komfortabel	bis 150 €
Luxus	über 150 €

### ► Restaurants

Preise für ein dreigängiges  
Menü (ohne Getränke):

Preiswert	bis 25 €
Erschwinglich	25 – 45 €
Fein & teuer	über 45 €

- 390 Register
- 396 Bildnachweis
- 397 Verzeichnis der Karten und  
grafischen Darstellungen
- 397 Impressum