

Albert Biesinger  
Andrea Wohnhaas (Hg.)  
**Das große Buch der  
Elternschule**

Schwabenverlag

Landes-Lehrer-Bibliothek  
des Fürstentums Liechtenstein  
Vaduz

37.018.1

## INHALT

### **Vorwort \_ 11**

---

### **In meinen Armen bist du geborgen \_ 15**

Die ersten Lebensjahre

Schwangerschaft, ein spirituelles Ereignis \_ 17

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

Du bist mein geliebtes Kind – Geburt als Lebenswende \_ 21

KLAUS KIESSLING

Stillen – gestillt werden – still werden? \_ 24

CLAUDIA GUGGEMOS

Wir sind jetzt eine Familie – was kommt auf uns zu? \_ 27

ALBERT BIESINGER

Taufe – das Kind Gott anvertrauen \_ 30

CLAUDIA HOFRICHTER

Können Kinder denn schon böse sein? \_ 33

MAGNUS STRIET

Rücksichtnahme und Respekt – Werte wollen früh gelernt sein \_ 37

LOTHAR KULD

Du gehst jetzt in den Kindergarten – wir begleiten dich dabei \_ 40

BARBARA BERGER

Kinder brauchen den Kontakt zu Kindern \_ 44

HELGA GÜRTLER

Das Kind ist zu früh geboren – was Eltern Halt gibt \_ 47

THERESIA SAUER-MOK

Mit Kindern den Kirchenraum entdecken \_ 51

ANGELA M. T. REINDERS

Kinder sind ihrer Herkunft aus Gott noch sehr nahe \_ 55

CLAUDIA SCHLENKER

---

**Du kannst das, ich traue es dir zu \_ 59**

Kinder brauchen Sicherheit

Kinder brauchen Vorbilder – denn sie machen uns alles nach \_ 62

ALBERT WUNSCH

Mit kleinen Kindern Geschichten aus der Bibel erleben \_ 65

KERSTIN SCHMALE-GEGBARD

Wenn der Räuber Hotzenplotz mit Josef nach Bethlehem geht \_ 68

MECHTHILD ALBER

Kinder sind Meister im Fragen \_ 71

STEFAN ALTMAYER / REINHOLD BOSCHKI

Jedes Kind sucht seinen Platz in der Familie \_ 74

DORIS ALBRECHT

Demokratie von klein auf: Familienrat \_ 78

RUOLF MAZZOLA

Eltern in Not: Hilfe, mein Kind lernt nicht normal! \_ 81

JÖRN HAUF

Trennung und Scheidung:

Wie geht es weiter mit unseren Kindern? \_ 85

GUNTHER KLOSINSKI

Wenn sich Familien mit ihren Kindern auf den Weg machen \_ 88

KILIAN NUSS

Wenn Eltern und Kinder Gottesdienste gestalten \_ 92

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

»Lasst die Kinder zu mir kommen« –  
müssen Gemeinden kinderfreundlich sein? \_ 96

MARLIES MITTLER-HOLZEM

Wie man mit Kindern über den Tod sprechen kann \_ 99

HELGA KOHLER-SPIEGEL

---

**Jetzt werden sie schwierig! \_ 103**

Pubertät: spannende und verletzliche Jahre

**Jugendalter – die verletzlichen Jahre \_ 105**

HELGA KOHLER-SPIEGEL

**Computer, Führerschein, Weltreise –  
Jugendliche und ihre Träume \_ 108**

MONIKA KNAUF

**Mode, Marken und Moneten \_ 112**

MICHAEL KRÄMER

**Wenn junge Menschen kritisch fragen \_ 116**

STEFAN ALTMAYER / REINHOLD BOSCHKI

**Pubertät: im Zweifel Gott suchen \_ 119**

WERNER TZSCHEETZSCH

**Rede und Antwort stehen: Was bringt die Firmung? \_ 122**

CLAUDIA HOFRICHTER

**Mit Jugendlichen Familienrituale leben \_ 127**

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

***Wenn junge Menschen sich selbst verletzen \_ 130***

KLAUS KIESSLING

**Bitte hört, was ich nicht sage! \_ 133**

HELGA KÄSLER-HEIDE

**Geister, Teufel, Schreckenszeug \_ 137**

MICHAEL KRÄMER

**Sexualität begleitet das Leben \_ 140**

DIETMAR MIETH

**Jetzt wird sie eine junge Dame \_ 143**

HELGA KOHLER-SPIEGEL

**Mädchen sind doof – Jungen reifen anders \_ 147**

HELGA KOHLER-SPIEGEL

---

**Die Rollen werden neu verteilt \_ 151**

Partner bleiben in der Familie

Was leben wir als Paar unseren Kindern vor? \_ 153

RUDOLF MAZZOLA

Eltern sein und Partner bleiben \_ 157

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

Vorbild Vater – was meine Kinder von mir lernen sollen \_ 161

WILFRIED VOGELMANN

Werde du selbst – und kein Abklatsch von mir \_ 165

MARLIES MITTLER-HOLZEM

Warum der Glaube zu groß sein muss \_ 171

STEFAN JÜRGENS

Warum ich gerne Patin bin \_ 175

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

Auch Erwachsene dürfen zweifeln \_ 180

STEFAN ALTMAYER / REINHOLD BOSCHKI

»Oma, bist du fromm?« –

mit Großeltern auf den Spuren des Glaubens \_ 183

SR. PETRA MARIA BRUGGER

Der Traum vom perfekten Kind \_ 187

ALBERT BIESINGER

Wenn Oma und Mama über Gott streiten \_ 190

ALBERT BIESINGER

Eltern als »Lernmodell« spirituellen Lebens? \_ 193

PETER MÜLLER

Eltern brauchen Spiritualität – aber welche? \_ 198

ALBERT BIESINGER

---

**Kinder zeigen uns neue Horizonte auf \_ 203**

Wie religiöse Erziehung im Alltag gelingt

Kann man Gott lernen? \_ 205

ALBERT BIESINGER

Füreinander Engel sein – segnen Sie Ihr Kind \_ 210

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

Kinder sind die Priester ihrer Eltern \_ 215

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

Wie sich der Glaube in Ritualen verankert \_ 218

ALBERT BIESINGER

»Halte zu mir, guter Gott, heut den ganzen Tag« –  
Alltagsrituale \_ 223

ANNETTE GAWAZ

»Ich bin klein, mein Herz ist rein ...« – oder wie wir auch anders  
mit unseren Kindern beten können \_ 226

ANNETTE GAWAZ

»Alle guten Gaben, alles was wir haben ...« –  
Bitten und Danken als Lebenshaltung \_ 229

ANNETTE GAWAZ

Eine Auszeit für uns – Familie im Advent \_ 233

REINHOLD BOSCHKI

Ohne Kitsch: mit der Familie Weihnachten feiern \_ 236

ALBERT BIESINGER

Mehr als alles – in Gottes Geheimnis leben \_ 240

ALBERT BIESINGER

---

**Autorinnen und Autoren \_ 244**