

d 298'650

Remo Kundert
Werner Hochrein

BERGFLOH 3

Berner Oberland und Wallis

Bergwandern mit Kindern



**NATUR
PUNKT**

Ein Wanderführer im Rotpunktverlag

796.51(484.24)

INHALT

Bergwandern mit Kindern: Das Wichtigste in Kürze	8
Erklärungen zu den Service-Informationen	26

BERNER OBERLAND OST

1 Vom Briener Rothorn nach Schönbühl	32
Zahn oder Seil – Hauptsache steil · Der Schleim entscheidet	
2 Zur Gelmerhütte	40
More Energy – weniger Moor · Vorsicht vor Verwicklungen	
3 Rosenlauri und Engelhornhütte	48
1414 – REGA · Der Autogiro	
4 Das Tal des Unteren Grindelwaldgletschers	56
Der Frust mit dem Frost · Top Secret	
5 Lobhornhütte und Oberländer Dreigestirn	64
Eigermönch und Jungfrau · Wunderwald	
6 Gasteretal – breites Tal, hoher Fels	72
Auenlandschaft Gasteretal · Wort- und Reimspiele	

BERNER OBERLAND WEST

7 Vom Stockhorn zu den Stockenseen	82
Die richtige Richtung · Ist das nicht der ...?	
8 Rellerigrat und Grubenberghütte	90
Der Luchs geht um · Spurensucher und Fährtenleser	
9 Zur Lämmerenhütte	98
Zu hoch hinaus! · Die Geräuschkarte	
10 Zur Wildhornhütte und auf das Iffighore	106
Unter Druck · Mein Teekesselchen	

WALLIS NÖRDLICH DER RHONE

11 Fafleralp und Anenhütte	116
Ur-Helikopter unterwegs · Tschäggättä	
12 Massaschlucht und Aletschgletscher	124
Aletschgletscher und Konkordiaplatz · Schnelles Wasser	
13 Suonen und Safran	132
Rais, Bisse, Suon(e) oder Wasserleite · Wasserrad	
14 Diablerets und Tsanfleuron	142
Flieg, Bartgeier, flieg! · Teufelskegel	
15 Zu den Lacs de Fully	150
Raschelnde Reptilien · »Gegen schleudern«	

ÖSTLICHES WALLIS

1	Mittlereberghütte	160
	Eichhörnchen · Alle Jahre wieder ...	
2	Chaltwasser am Monte Leone	168
	Der Wolf im Wallis · Speis und Trank	
3	Von Visperterminen ins Saastal	176
	Föhren an der Waldgrenze · Wer bin ich?	
4	Stausee Mattmark und Monte Moro	184
	Die Walser aus dem Saastal · Schmuggler	
5	Trift, Schönbiel und Matterhorn	192
	Zermatt und der Tourismus · Großes Theater	

WESTLICHES WALLIS

6	Illhorn, Illgraben und der Pfynwald	204
	Nomaden der Berge · Baumhoch	
7	Im hintersten Val de Zinal	212
	La Reine des Reines · Biologisch abbaubare Kunstwerke	
8	Cabane des Aiguilles Rouges	220
	Farbenspektakel am Himmel · Farbenpalette am Boden	
9	Grande Dixence und Grand Désert	228
	Der Baumpflanzer · Wintervorrat	
10	Val de Bagnes	236
	Schaumzikaden · Meisterspringer	
11	Zur Cabane d'Orny	244
	Nebel – die Wolke auf dem Boden · Die Hellseherin	
12	Lac d'Emosson	252
	Jurassic Park im Unterwallis · Immer der Nase nach	

Schwierigkeitsbewertung mit der SAC-Wanderskala	260
Beispiel einer Ausrüstungsliste für eine 2-tägige Bergtour	262
Literatur	263
Fotonachweis	264
Ortsverzeichnis	265

