Antje Flade

Wohnen
psychologisch betrachtet

2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage

Unter Mitarbeit von Walter Roth

Verlag Hans Huber

Inhalt

1. Einleitung 7
2. Grundlagen 13
   2.1 Auffassungen vom Wohnen 13
   2.2 Die Wohnumwelt und das Zuhause 14
   2.3 Modelle der Mensch-Wohnumwelt-Beziehung 19
   2.4 Privatheit und Rückzug 22
   2.5 Individualität und Aneignung von Umwelt 25
   2.6 Ortsbindung und Ortsidentität 30
   2.7 Wohnsymbolik 32
3. Erleben und Bewerten von Wohnumwelten 35
   3.1 Wohnformen 35
   3.2 Wohnqualität 37
   3.3 Wohnbedürfnisse und Wohnwünsche 44
   3.4 Wohnzufriedenheit 50
   3.5 Wohnerleben 59
4. Wohnen und räumliche Mobilität 63
   4.1 Alltägliche Mobilität 63
   4.2 Wohnortswechsel 70
   4.3 Vorübergehender Wohnortswechsel 77
   4.4 Mobiles Wohnen 79
5. Wohnen in der Gemeinschaft 81
   5.1 Nachbarschaft und nachbarliche Beziehungen 81
   5.2 Gemeinschaftliche Wohnformen 91
   5.3 Wohnen mit Haustieren 96
   5.4 Soziale Mischung oder Trennung? 99
6. Belastungen in der Wohnumwelt 105
   6.1 Umweltstressoren und Stress 105
   6.2 Lärm und Luftverschmutzung 106
   6.3 Wohndichte und Beengtheit 109
   6.4 Öffentliche Unsicherheit 115

7. Wohnumwelten für verschiedene Zielgruppen 123
7.1 Kinder und Familien 124
7.2 Frauen und Männer 139
7.3 Ältere Menschen 145
7.4 Lebensstilgruppen 150
8. Wohnen im eigenen Heim oder zur Miete 155
8.1 Erwerb von Wohneigentum? 156
8.2 Auswirkungen des Eigentümerstatus 158
8.3 Wohnungslosigkeit 163
9. Wohnen und Natur 171
9.1 Natur in der Wohnumwelt 171
9.2 Wirkungen grüner Wohnumwelten 174
9.3 Erklärungen der Wirkung von Natur 176
9.4 Gärten 180
9.5 Konzepte 181
10. Wohnen in anderen Epochen und Kulturen 185
10.1 Wohnformen und Wohnbedürfnisse im Wandel 185
10.2 Klimatische und kulturelle Einflüsse auf das Wohnen 192
10.3 Wohnutopien 196
10.4 Wohnen nach Feng Shui? 200
11. Nachhaltig bauen und wohnen 203
11.1 Das Leitbild der Nachhaltigkeit 203
11.2 Energiesparendes Bauen und Wohnen 205
11.3 Kostengünstiges Bauen 207
11.4 Bewohnerbeteiligung und Nutzerorientierung 208
11.5 Beispiele 212
12. Planungsgrundlagen und Rechtsnormen 215
12.1 Grundlagen der Wohnbau- und Siedlungsplanung 215
12.2 Zum Einfluss von Rechtsnormen 218
Literaturverzeichnis 239
Sachwortverzeichnis 259