

Ingrid Schlieske

# HEILEN

MIT

## MERIDIAN-ENERGIE-THERAPIEN

Nichts ist so stark wie eine Idee, deren Zeit gekommen ist

*Victor Hugo*

Die Meridian-Energie-Therapien sind solche Ideen, die mit Macht nach Gestaltung ringen. Sie sind ein Geschenk an den modernen Menschen, der sich bewusst natürlichen Heilmethoden zuwendet und dabei das Prinzip Körper – Geist – Seele berücksichtigt.

Der Inhalt dieses Buches ist ein Resultat aus uraltem Wissen und neuester Forschungsarbeit, genau wie der Erfahrungsschatz aus tausendfachen Anwendungen bei Patienten, Klienten, privaten Interessenten.

Verschiedene Therapeuten haben dafür aus ihrer Praxis berichtet. Ihnen gilt der Dank der Autorin. Besonders hervorzuheben ist dabei die beratende Funktion von:

**Birgit Seufert** sowie von **Conny Fies**,

die durch eigene Studien und das Umsetzen neuer Anregungen die Lehre von den Meridian-Energie-Therapien in der vorliegenden Form erst ermöglichten.

615.821

# INHALTSVERZEICHNIS

## **1. KAPITEL HEILEN MIT MERIDIAN-ENERGIE-THERAPIEN** 9

1.1	Der Innere Arzt ist auf verschiedene Weise ansprechbar	11
1.2	Die Meridiankunde ist altes Wissen	13
1.3	Klopfen, Strömen, Narbenentstörung Die Kombination optimiert den Erfolg	15
1.4	Meridiane: Der Ruf nach der Beweisbarkeit	16
1.5	Die Lehre von den Meridianen	18
1.6	Die Meridianverläufe und ihre Bedeutung für alle Funktionen	19
1.6.1	Der Herz-Meridian und seine Entsprechungen	20
1.6.2	Der Dünndarm-Meridian und seine Entsprechungen	21
1.6.3	Der Blasen-Meridian und seine Entsprechungen	22
1.6.4	Der Nieren-Meridian und seine Entsprechungen	23
1.6.5	Der Drei-Erwärmer-Meridian und seine Entsprechungen	24
1.6.6	Der Gallen-Meridian und seine Entsprechungen	25
1.6.7	Der Leber-Meridian und seine Entsprechungen	26
1.6.8	Der Lungen-Meridian und seine Entsprechungen	27
1.6.9	Der Dickdarm-Meridian und seine Entsprechungen	28
1.6.10	Der Magen-Meridian und seine Entsprechungen	29
1.6.11	Der Milz-Meridian und seine Entsprechungen	30
1.6.12	Das Konzeptionsgefäß	31
1.6.13	Das Gouverneursgefäß	32
1.6.14	Extrapunkte	33
1.7	Die Kraft der Fingerspitzen Als Instrumente für die Meridian-Energie-Therapie	34
1.8	Wann ist ein Therapeut gefragt, wann reicht Selbsthilfe	35
1.9	Nebenwirkungen bei Behandlungen mit Meridianklopfen, Japanischem Heilströmen, Narbenentstörung	36

## **2. KAPITEL NARBENENTSTÖRUNG** 39

2.1	Narben unterbrechen den Energiefluss	40
2.2	Narbenbehandlung – Behutsamkeit ist angebracht	43
2.3	Praxisbeispiel	45

<b>3. KAPITEL</b>	<b>JAPANISCHES HEILSTRÖMEN</b>	<b>53</b>
3.1	Japanisches Heilströmen – Allgemeines	54
3.2	Die Energiepunkte (EP)	56
3.3	Der Mittelstrom	58
<b>4. KAPITEL</b>	<b>MERIDIANKLOPFEN</b>	<b>61</b>
4.1	EFT – back to the roots	62
	Die einfache Methode nach Gary Craig	
4.2	Weg mit der Angst!	63
	Entstehung und Auflösung von Gefühlsstress	
4.3	Meridianklopfen gegen Krankheit und Schmerz	66
4.4	Thymusklopfen: Das tägliche Ritual	68
4.5	Skalenwertmessung zeigt den Grad der Befindlichkeit an	69
4.6	Skalenbewertung, wann soll (muss) sie sein?	71
4.7	Gelassenheit herstellen –	72
	Drei Methoden eignen sich hierfür	
4.8	Die Ausgleichsformel	74
4.9	Die richtige Formulierung	76
4.10	Einstimmen auf das Problem der Klientin/des Klienten	77
4.11	Das Meridianklopfen	78
4.12	Das Meridianklopfen: Die Kurzform	87
4.13	Energie-Rückstau	89
	Das Tiefentherapie-Klopfen löst verborgene Blockaden auf	
4.14	Starke Gemütsbewegung bei/nach der Klopf-Behandlung	91
4.15	Therapeuten tragen die Verantwortung	94
4.16	Meridianklopfen ohne Wissen des Klienten	95
4.17	Fernbehandlungen mit Meridianklopfen	97
4.18	Das Gedankenfeld ist ein Energiefeld	98
4.19	Meridianklopfen bei Kindern	100
4.20	Wünsche und Ziele	103
4.21	Meridianklopfen bei Tieren	107
4.22	Raucherentwöhnung und Co. Eine Sitzung – und gut?	108

## **5. KAPITEL THERAPEUTENERFAHRUNGEN** 111

- |     |   |     |
|-----|---|-----|
| 5.1 | Birgit Seufert: Frei von allen Lasten   | 112 |
| 5.2 | Angelika Horn: Meine moderne Hausapotheke   | 123 |
| 5.3 | Mirjam Dornacher: Bei Heilung geht es nicht um Wunder<br>Das Nachwachsen von Knorpeln und Knochen durch<br>Energieeinwirkung bewies mir das | 128 |
| 5.4 | Ilona Martin: Meridian-Energie-Therapien sind<br>„meine“ Behandlungsmethoden  | 131 |
| 5.5 | Thomas Lecke: Burn-Out-Syndrom lässt sich weg-klopfen   | 136 |
| 5.6 | Karin Geißelhardt-Bäuerle: Berufsrichtung ergab sich plötzlich  | 142 |
| 5.7 | Conny Fies: Unerwarteter Reichtum<br>ist mir durch die Meridian-Energie-Therapien zuteil geworden   | 146 |
| 5.8 | Michaela Baumann: Die Einfachheit der Methode,<br>sie ist es, die mich fasziniert   | 155 |
| 5.9 | Ingrid Schlieske: „Nicht innehalten auf halber Strecke“<br>Die Panik vor Pferden hatte ganz andere Gründe                                   | 160 |

## **6. KAPITEL ESS-SUCHT-SPECIAL** 165

- |       |  |     |
|-------|--|-----|
| 6.1   | Sucht im Allgemeinen, Ess-Sucht im Besonderen    | 166 |
| 6.2   | Befreiung von Sucht ist ein Projekt              | 167 |
| 6.3   | Das Ess-Sucht-Projekt                            | 170 |
| 6.4   | Meridianklopfen gegen die Ess-Sucht              | 175 |
| 6.5   | Das Ess-Sucht-Tagesprogramm                      | 177 |
| 6.6   | Ess-Sucht: bei Gier – riechen!                   | 178 |
| 6.6.1 | Suchtklopfen – Empfindungen mir selbst gegenüber | 180 |
| 6.7   | Aspekte  | 181 |
| 6.7.1 | Gier   | 181 |
| 6.7.2 | Sehnsucht  | 182 |
| 6.7.3 | Trost  | 183 |
| 6.7.4 | Angst  | 184 |

## 6. KAPITEL FORTSETZUNG

6.7.5	Frau/ Mann sein	184
6.7.6	Leere füllen/Mangel	185
6.7.7	Ausgleichen	186
6.7.8	Schutzschicht	187
6.7.9	Kompensation	188
6.8	Uralt werden – dabei jung und elastisch: Mit Hilfe der Meridian-Therapien bleibt das keine Illusion	189
6.9	Möchten Sie das Wissen über Meridian-Energie-Therapien vertiefen?	191

## 7. KAPITEL LITERATURHINWEISE UND INFOS 193

Literaturhinweise	194
Buchempfehlungen	196
Existenzangebot	201
Seminarhinweise	202