

KATHARINA STARLAY

STILGEHEIMNISSE

Die unschlagbaren Tricks und Kniffe
für erfolgreiches Auftreten

Frankfurter Allgemeine Buch

Inhalt

Vorwort	11
Stilvoll kombiniert	15
Made to measure – Was Maßkonfektion wirklich kann	15
Kombi total – Wie sie gelingt	20
Stoffe richtig kombiniert – Der sichere Griff	23
Farben richtig kombiniert – Strahlend statt bunt	25
Muster richtig kombiniert – Raffiniertes Match	30
Farben – Wie viel wovon?	33
Stilvoll kleiden	41
Super 100 – Was es damit auf sich hat	41
Drunter und drüber – Das Wäschegeheimnis wird gelüftet	44
Stil contra Fashion – Was ist entspannter?	47
Relax, you're dressed! – Stilsichere Maximen im Frauenalltag	50
Rainy Days – Stil bei schlechtem Wetter	55
Stil im Businessalltag	59
Klassischer Kleidungsstil – Top im Business	62
Lässiger Kleidungsstil – Da wo es passt	65
Avantgardistischer Kleidungsstil – Auftritt mit Kalkül	67
Sportlicher Kleidungsstil – Markanter Auftritt	70
Dresscodes im Alltag – Welche Kleidung trägt Erfolg?	74
Anlässe – Souverän auf festlichem Parkett	79
Das kleine Schwarze – Cocos Erbschaft	81
Stilkatastrophen – Vorbereitet auf den Worst Case	85
Blickwinkel – Darf eine Frau zweimal nacheinander das Gleiche anziehen?	88
Je Blazer desto Chef – Symbole der Macht	91
USP – Authentisch und smart als Firma	97
Jeans on! – Das blaue Wunder	101

Accessoires mit Stil	105
Taschen – Zwischen Kultobjekt und Kompetenzköfferchen	105
Damenuhren – Schmuckstück und Statussymbol	113
Damenschuhe – Ladykiller?	115
Jingle Bells – Die Sache mit dem Schmuck	118
Duft Typen – Vom Umgang mit Parfums	124
Wellness für die Kleider – Reine Imagepflege	130
Styling von Kopf bis Fuß	135
Haarige Geschichten – Stil rund um die Frisur	135
Make-up – Make down?	139
Brillenschlange – Gut (aus-)sehen	143
Nagelprobe – Verkaufentscheidender Moment	146
Beauty – Foto, OP und digitale Retusche	150
Stilvoll altern	157
Die Sache mit Dorian Gray – Gewohnheit prägt	157
As time goes by – Was wir von Age-Models lernen können	159
Was (nicht) alt macht – Garantierte Rezepte	162
Forever young – Denn Sie wissen, was Sie tun	167
Stilvoll benehmen	173
„You can say you to me“ – Das globale „Sie“	173
References upon request – Stilvoll bewerben	175
Yes please! No thanks! – Stilvolle E-Mail-Kommunikation	180
Der N-Faktor – Wie Neid stylish wird	186
Gentleman – The big uneasy	190
Knigges Nachlass – Die Kunst des guten Umgangs	192
Stilvoll einkaufen	197
Smart shopping – Passformkontrolle	197
Textil mit Stil – Konfektion unter der Lupe	201
Help! – So reklamieren Sie stilvoll	204
Time is cash – Luxus in Zeiten des Internets	207

Schnäppchenjagd – Deutschlands schönstes Hobby	212
Lichterzeit – Hüftgoldzeit	216
Lady oder Schluderlieschen? – Der feine Unterschied	220
Über die Autorin	223
Stimmen zum Buch	224