

Stefanie Hiekmann

50x Italien

VOM BLECH

EINFACH GENIALE OFENGERICHTE
FISCH | FLEISCH | GEMÜSE



EIN BUCH DER
EDITION MICHAEL FISCHER



Antipasti-Gemüse
mit Pinienkernen, S. 20



Gemüse-Linsen
mit Büffelmozzarella & Kräutern, S. 74



Knusprige Bruschetta, S. 34

Inhalt

EINLEITUNG 8

REZEPTE 12

VORSPEISEN, SNACKS & ANTIPASTI 15

Mini-Auberginen-Pizzen 16

Schinken-Ricotta-Cannelloni
mit Oliven & Tomaten 18

Antipasti-Gemüse mit Pinienkernen 20

Blumenkohl-Antipasti
mit Kapern & Zitrone 22

Möhren-Chili-Nudeln
mit Walnusskernen & Orange 24

Spargel-Schinken-Sticks 26

Fenchel-Orangen-Lasagne 28

Lauwarmer Möhren-Tomaten-Salat 30

Antipasti-Päckchen mit Büffelmozzarella 32

Knusprige Bruschetta 34

Warme Schinken-Crostini
mit Tomaten & Parmesan 36

Tomaten-Focaccia 38

Oliven-Focaccia 40

GEMÜSE, PASTA & VEGETARISCH 43

Italienische Backkartoffeln
mit Oliven & Kapern 44

Gnocchi-Päckchen
mit Pesto & Kirschtomaten 46

Caponata –
süß-saures Gemüse nach italienischer Art 48

Fregola Sarda
mit Tomaten, Burrata & Basilikum 50

Fregola Sarda
mit Rote Bete, Schinken & Parmesan 52

X-Press-Pasta-Pomodoro 54

X-Press-Lasagne mit Spinat & Tomaten 56

Gefüllte Gorgonzola-Walnuss-Zucchini 58

Gefüllte Spitzpaprika „Arrabiata“ 60

Ofengemüse
mit Polenta-Parmesan-Haube 62

Gnocchi Caprese 64

Gnocchi mit Erbsen & Parmesanrahm 66

Grüner Spargel auf Tomaten-Gnocchi 68

Panzanella – lauwarmer Tomaten-Brot-Salat 70

Tomaten-Parmesan-Risotto 72



Oliven-Focaccia, S. 40



Fregola Sarda
mit Rote Bete, Schinken & Parmesan, S. 52



Schinken-Ricotta-Cannelloni
mit Oliven & Tomaten, S. 18



Tomaten-Parmesan-Risotto, S.72



Ofengemüse
mit Polenta-Parmesan-Haube, S.62



Kabeljau mit Pfirsichen, Tomaten & Gorgonzola, S.94

Gemüse-Linsen

mit Büffelmozzarella & Kräutern

74

Ofen-Minestrone –

der Klassiker als Ofengemüse

76

Ofen-Omelett „Caprese“

78

Versunkene Eier „Arrabiata“

80

Ofen-Tomatensuppe

mit Burrata & Basilikum

82

Antipasti-Gemüsesuppe

mit Basilikum-Joghurt

84

FISCH

87

Auberginen-Knoblauch-Gemüse

mit Garnelen & Chili

88

Lachsfilet-Päckchen

mit Spinat & Gorgonzola

90

Lachsfilet

auf Spargel-Tagliatelle & Parmesanrahm

92

Kabeljau

mit Pfirsichen, Tomaten & Gorgonzola

94

Confierter Rotbarsch

im Kräuteröl

96

FLEISCH

99

Hackbällchen

in Tomaten-Sherry-Soße

100

Italienischer Hackbraten
mit Röstkartoffeln 102

Hähnchenkeulen
mit Schalotten, Knoblauch & Zitrone 104

Pulled Beef Italiano 106

Rinderhüftsteak
mit italienischem Ofengemüse 108

PIZZA 111

Marinara-Pizzen –
der Klassiker aus Neapel 112

Antipasti-Gemüsepizza
mit Parmesan 114

Pizza bianca
mit Pilzen & Trüffelsalami 116

Pizza bianca
mit Kartoffeln & Parmesan 118

Rote-Bete-Pizza
mit Schinken & roten Zwiebeln 120

Rucola-Pizza
mit Tomaten, Schinken & Burrata 122

REGISTER 124

ÜBER DIE AUTORIN 126

IMPRESSUM 128



Italienischer Hackbraten mit Röstkartoffeln, S.102



Ofen-Omelett „Caprese“, S.78



Lachsfilet
auf Spargel-Tagliatelle & Parmesanrahm, S.92