

Don Miguel Ruiz

mit Barbara Emrys

Die drei Fragen des Lebens

... und Antworten, die neue Wege eröffnen

Aus dem Amerikanischen
von Jochen Winter

Allegria

INHALT

Einleitung

- 1. Die drei Perlen der Weisheit 11
- 2. Die Tür öffnen 14

Erste Frage: »Wer bin ich?«

- 3. Die erste Perle 27
- 4. Die Stimme meines Ich 31
- 5. Eine Gemeinschaft, eine Denkweise 43
- 6. Die Regierung im Kopf 49
- 7. Justiz und Richter 54
- 8. Der Oberbefehlshaber 62

Zweite Frage: »Was ist wirklich?«

- 9. Die zweite Perle 75
- 10. Leben unter der Tyrannei 81
- 11. Aus dem Gefängnis ausbrechen 89
- 12. Der Diplomat 92
- 13. Frieden und geistige Gesundheit 99

Dritte Frage: »Was ist Liebe?«

- 14. Die dritte Perle 109
- 15. Die Liebe Ihres Lebens 117

16. Liebende und Lieblinge	121
17. Liebe zur Menschheit	127
18. Angst und Wissen	135
19. Frieden in unserer Zeit	144

Nachwort